

Copiii din Afumați au fost consiliați în materie de „Prevenție și Educație pentru Sănătate”



Aproximativ 700 de copii din localitatea ilfoveană Afumați au fost vineri beneficiarii ediției cu numărul 53 a Campaniei de „Prevenție și Educație pentru Sănătate” și totodată prima din anul 2019.

Voluntarii Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului le-au prezentat tinerilor noțiuni de igienă personală, de nutriție și metabolism, dar și tehnici de îmbunătățire a posturii și de combatere a fenomenului de bullying.

În semn de apreciere a voluntarilor, la sfârșitul prezentării, un grup de elevi îmbrăcați în costume populare a susținut un scurt program artistic, iar voluntarii le-au oferit tuturor copiilor produse de igienă orală.

Dănuț Prună, coordonatorul voluntarilor Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului, a declarat că deși copiii cunoșteau foarte multe noțiuni despre cum să își îngrijească sănătatea, e foarte important ca un medic să le certifice aceste informații „pentru ca mai târziu copiii să nu aibă probleme de sănătate”.

Dr. Simona Carniciu, medic specialist în Diabet, Boli metabolice și Nutriție și voluntar al Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului, a subliniat: „De foarte multe ori copiii vor să mănânce acele lucruri nesănătoase pe care le mănâncă ceilalți colegi și de fiecare dată când cineva vine cu ceva sănătos la școală este văzut ca un intrus. Drept urmare, este foarte bine să facem aceste campanii”.

Raluca Simion, psihoterapeut și voluntar la Paraclisul Catedralei Mântuirii Neamului, a precizat următoarele:

„Ca psiholog le-am vorbit copiilor despre cum să își calmeze furia și cum să identifice fenomenul de bullying pentru că e diferit de o simplă ceartă și o simplă supărare. Fenomenul de bullying implică o furie constantă care este special direcționată de anumiți copii către anumiți copii”.

„Am încercat să le livrez câteva metode prin care ei să reușească să se calmeze și să își pună stop emoțiilor negative”.

Peste 12.000 de persoane din 13 județe au beneficiat până acum de sprijinul voluntarilor Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului în cadrul acestei campanii.

Toate acțiunile social-filantropice ale Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului sunt



de la Par. Ciprian









Foto Credit: Voluntarii CMN