

Γλίστρησες, σήκω! Αμάρτησες, ησύχασε!

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Ας μην κατηγορήσεις τον εαυτό σου, επειδή βρίσκεσαι σε βάθος κακών. Είναι ευκαιρία ανοχής, είναι καιρός μακροθυμίας, είναι καιρός να γιατρευτείς, είναι καιρός να διορθωθείς.

Γλίστρησες, σήκω! Αμάρτησες, ησύχασε! Μη στέκεσαι στον δρόμο των αμαρτωλών, αλλά φύγε από εκεί. Γιατί, όταν φύγεις και θρηνήσεις, τότε θα σωθείς.

Καθ' όσον η υγεία προέρχεται από τους κόπους και η σωτηρία απ' τους ιδρώτες.

Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος