

Εσύ μπορείς να κατανυγείς και να μη σε παίρνει ο άλλος μυρωδιά

/ [Ορθόδοξες Προβολές](#)



“Εσύ μπορείς να κατανυγείς και να μη σε παίρνει ο άλλος μυρωδιά.

Κι εγώ εδώ κι εσύ εκεί και μπορεί να προσευχώμεθα και να κλαίμε και να μη μ’ ακούς εσύ.

Αυτό μας δίδαξαν οι πατέρες.

Όχι να φυσάς και να κραυγάζεις ότι κατανύσσεσαι.

Όχι δεν είναι καλογερικό αυτό”.

Άλλοτε, είπε ο Άγιος:

“Δοκίμασε τον εαυτό σου, πάρε το κομποσχοινάκι σου, κάθισε μίαν ώρα, κάνε κομποσχοίνι, κουράστηκες. Ε, τότες θέλεις άλληνη τροφή, βάλε λίγη ανάγνωση ή ψάλλε ή κάνε κανένα άλλο έτσι σωματικό έργο, να πούμε. Η αλλαγή δηλαδή της πνευματικής τροφής ωφελεί, πολύ ωφελεί...”.

ΑΓΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ ΚΑΤΟΥΝΑΚΙΩΤΗΣ

