

“Η Μετάνοια είναι κάτι πολύ βαθύτερο από τη λύπη”

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Αντιοχείας](#)



Ο Πατριάρχης Αντιοχείας κ.κ. Ιωάννης έστειλε μήνυμα στο ποίμνιό του για την Μετάνοια στο οποίο αναφέρει ότι δεν είναι μόνο πράξη λύπης αλλά είναι βαθύτερο.

Ο Μακαριώτατος αναφέρει στο μήνυμά του: «Πολλοί καταλαβαίνουν τη Μετάνοια ως πράξη λύπης: Λυπάμαι για τις αμαρτίες μου. Αλλά όχι! Η Μετάνοια είναι κάτι πολύ βαθύτερο από απλώς τη λύπη. Η λύπη είναι ένα από τα βήματα στη διαδικασία της Μετάνοιας. Κάποιος στρέφεται πρώτα στην αυτογνωσία. Αφού επιστρέψει στον εαυτό του, αναγνωρίζει ότι έκανε ένα λάθος και μετά λυπάται για αυτό. Όμως η Μετάνοια δεν σταματάει εκεί, στην αμαρτία. Πρέπει να σηκωθεί και

να διορθώσει τη συμπεριφορά του και στη συνέχεια να κοιτάξει μπροστά. Ο Άγιος Παύλος λέει ότι ο άνθρωπος αφήνει ό, τι είναι πίσω και κοιτάζει μπροστά.”



Antiochian Orthodox Media Center
المركز الأنتيوني للأعلام
Antiochian Orthodox Media Center

"Many understand repentance as an act of regret: I regret my sins. But no! Repentance is something much deeper than just regret. Regret is one of the steps in the process of repentance. One turns to self-knowledge, first. After coming back to the self, one acknowledges having made a mistake and then regrets it. But things do not stop at regretting and staying there, in sin. One rises and corrects one's conduct, then looks ahead. Saint Paul says that man leaves what is behind and looks ahead."

+JohnX
Patriarch of Antioch and All the East

Greek Orthodox Patriarchate of Antioch and All the East page www.antiochpatriarchate.org