13/02/2021

“Μη φοβάσαι!”

/ Αγιορείτικα

Του + Αρχ. Βαρθολομαίου Καθηγούμενου Ιεράς Μονής του Εσφιγμένου

Μη φοβάσαι το σκοτάδι, υπάρχει το φως.
Μη φοβάσαι το ψύχος, υπάρχει η θαλπωρή.
Μη φοβάσαι την απελπισία, υπάρχει η ελπίδα.
Μη φοβάσαι την λύπη, υπάρχει η χαρά.
Μη φοβάσαι την ταραχή, υπάρχει η ειρήνη.
Μη φοβάσαι το λάθος, υπάρχει η μετάνοια.
Μη φοβάσαι τον διάβολο, υπάρχει ο Χριστός.

Ο φόβος κυριεύει την ψυχή σου και σε αδρανοποιεί. Δεν αντιστέκεσαι, δεν σκέφτεσαι θετικά. Νιώθεις αδύναμος να αντιδράσεις. Κρύβεσαι, νιώθεις ενοχές. Αυτές είναι κάποιες από τις παρενέργειες του φόβου.

Αν δεν αντισταθείς, δεν καταπολεμείται ο φόβος. Αν δεν κάνεις θετικές σκέψεις, θα σε πνίγει η άρνηση και το σκοτάδι. Θα ζεις μια συνεχή τρομοκρατία.

Ταιριάζει στον χριστιανό ο φόβος και η απελπισία, όταν έχει ως πρότυπο και οδηγό του τον Χριστό;
Ο Χριστός είναι το Φως, η Χαρά, η Ειρήνη, η Ελπίδα. Ο Χριστός είναι η βεβαιότητα

της σωτηρίας μας.

Όταν έχεις τον Χριστό στην ζωή σου, έχεις τα πάντα. Τι να φοβηθείς, λοιπόν, όταν δεν σου λείπει τίποτα;
Ο Χριστός είναι η Αγάπη. Καταπολέμησε, λοιπόν, τον φόβο με την αγάπη, γιατί η αγάπη «έξω βάλλει τον φόβον».