

## “Σε μία εβδομάδα θα εισέλθουμε στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή”

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Βεροίας, Ναούσης και Καμpanίας](#)



© IMBNK Γραφείο Τύπου

**Την Κυριακή της Απόκρεω (7 Μαρτίου) ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμpanίας κ. Παντελεήμων λειτούργησε και κήρυξε το θείο Λόγο στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου στο Μακροχώρι.**

**Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος τόνισε:**

«Ούτε εάν μή φάγωμεν ύστερού-μεθα, ούτε εάν φάγωμεν περισ-σεύ-ομεν».

Σέ ένα θέμα πού άπασχολούσε τούς χριστιανούς τών πρώτων αιώνων αναφέρεται στό σημερινό άποστολικό ανάγνωσμα ό άγιος ξνδοξος άπό-στο-λος Παύλος. Καί τό θέμα εΐναι τά είδωλόθυτα, τά κρέατα δηλαδή άπό τίς θυσίες τών ζώων πού προ-σέφεραν οί άνθρωποι στά είδωλα καί τά όποια στή συνέχεια συνή-θιζαν νά τρώγουν. Ή συνήθεια αύτή, τήν όποια διατηρούσαν προφα-νώς κάποιοι έξ είδωλολα-τρών προερχόμενοι χριστιανοί, δί-χαζε τούς χριστιανούς τής Κορίν-θου

καί εἶχε δημιουργήσει μεταξύ τους τό πρόβλημα, τό ὁποῖο ἐπι-διώ-κει νά λύσει μέ τίς συμβουλές του ὁ πρωτοκορυφαῖος ἀπόστολος.

Τί τούς συμβουλεύει, λοιπόν; Το-πο-θετώντας τό ζήτημα στή σωστή του βάση ὁ ἀπόστολος λέγει ὅτι γιά τούς χριστιανούς ἕνας εἶναι ὁ Θεός καί τά εἰδωλα δέν εἶναι θεοί, ἐπομένως καί οἱ θυσίες πού προσ-φέ-ρονται στά εἰδωλα δέν προσφέ-ρονται σέ θεούς, γιατί αὐτοί πού ἐκπροσωποῦν δέν ὑπάρχουν.

Ἐπειδή ὅμως κατανοεῖ ὁ ἀπόστο-λος Παῦλος ὅτι κάποιοι σκανδα-λί-ζονται βλέποντας ἄλλους νά τρῶ-νε ἀπό τά εἰδωλόθυτα, τονίζει ὅτι ὁ Θεός δέν μᾶς κρίνει ἀπό τό φα-γητό, οὔτε τό φαγητό μᾶς δίδει ἠθική ἀξία καί μᾶς παρουσιάζει ἐναρέτους ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ, ἀλλά, προσθέτει, ἐάν ἕνα φαγητό γίνεται ἀφορμή γιά νά σκανδαλι-σθεῖ ὁ ἀδελφός μας, «οὐ μή φάγω κρέα εἰς τόν αἰῶνα, ἵνα μή τόν ἀδελφόν μου σκανδαλίσω», ἄς μήν φάγω ποτέ κρέας.

Αὐτή τήν ἀλήθεια, τήν ὁποία μέ τόσο εὐγλωττο καί σοφό τρόπο δια-τυπώνει ὁ ἀπόστολος Παῦλος, ὑπενθυμίζει καί σέ μᾶς σήμερα ἡ Ἐκκλησία, καθώς βαδίζουμε πρὸς τή μεγαλύτερη νηστεία τοῦ ἐκκλη-σιαστικοῦ ἔτους, τή νηστεία τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακο-στῆς.

Καί τί μᾶς διδάσκει ὁ ἀπόστολος, ἐφόσον ἐμεῖς δέν ἔχουμε εἰδωλό-θυτα, γιά τά ὁποῖα νά διαφωνοῦμε;

Μᾶς διδάσκει τή σημασία τῶν τροφῶν στή ζωή μας ἀλλά καί τή σημασία τῆς νηστείας. Τί λέγει; «Οὔτε ἐάν μή φάγωμεν ὑστερού-μεθα, οὔτε ἐάν φάγωμεν περισσεύ-ομεν». Ἡ ἀποχή ἀπό ὀρισμένες τροφές, ἡ νηστεία δηλαδή, λέγει ὁ ἀπόστολος, δέν εἶναι τό ἅπαν τῆς πνευματικῆς ζωῆς, γιατί δέν εἶναι τό φαγητό τό κριτήριο τῆς ἐναρέτου ἢ ὄχι ζωῆς.

Ἡ νηστεία εἶναι ἕνα μέσο, ἕνα ἐργαλεῖο στόν πνευματικό μας ἀγώ-να, τό ὁποῖο μᾶς βοηθᾷ νά ἀπο-κτήσουμε τήν ἐγκράτεια, ἡ ὁποία εἶναι ὄντως μεγάλη ἀρετή καί εἶναι ἀπαραίτητη γιά νά μπορέσου-με νά νικήσουμε καί νά ξερριζώ-σου-με πολλά πάθη καί πολλές ἀδυναμίες πού ἔχουμε ὅλοι μας ὡς ἄνθρω-ποι.

Ἡ νηστεία εἶναι ἕνα μέσο ἀσκή-σεως πνευματικῆς, τό ὁποῖο ἔχει ὡς σκοπό νά μᾶς διδάξει ὅτι δέν πρέπει νά ἐξαρτώμεθα ἀπό τά ὑλι-κά ἀγαθά, δέν πρέπει νά μεριμνοῦ-με μόνο γιά τήν περιποίηση καί τήν καλοπέραση τοῦ σώματός μας, κάτι πού ὄχι μόνο μᾶς ἀποσπᾷ ἀπό τή μέριμνα γιά τά πνευματικά, ἀλλά καί ἐπιπλέον μᾶς κάνει νά ξεχνοῦμε ὅτι δέν εἴμεθα μόνο σῶ-μα, δέν εἴμεθα μόνο χοϊκοί ἄνθρω-ποι, ὥστε νά ἀσχολούμεθα μόνο μέ αὐτό τό μέρος τῆς ὑπάρξεώς μας, ἀλλά ὅτι ἔχουμε καί ψυχή, γιά τήν ὁποία πρέπει νά μεριμνοῦμε καί τήν ὁποία πρέπει νά φροντίζουμε, ὥστε καί νά διατρέφεται πνευμα-τικά καί νά καθαρίζεται

πνευματι-κά καί νά προσεγγίζει κατά τό δυνατόν τόν Θεό.

Όλα όσα λέγει ό πρωτοκο-ρυ-φαῖος άπόστολος δέν ύποβιβάζουν άσφαλώς τή σημασία τής νηστείας ούτε τήν άκυρώνουν, άπλώς τήν τοποθετοϋν στή σωστή της θέση, έκει πού εἶναι γιά όλους μας χρήσιμη καί ώφέλιμη, ώστε νά μήν κινδυνεύσουμε νά γίνουμε σάν τόν Φαρισαῖο, ό όποῖος έκαυχάτο λέγο-ντας «νηστεύω δίς τοϋ Σαββάτου», αλλά τελικά στερήθηκε γιά τήν ύψηλοφροσύνη του τό έλεος τοϋ Θεοϋ.

Γι' αυτό καί έμεῖς άς παύσουμε νά νομίζουμε ότι νηστεύοντας άπλώς κάποιες άπό τίς τροφές ή αλλάζο-ντάς τες μέ κάποιες άλλες έχουμε έπιτύχει τόν στόχο μας, έχουμε γίνει ένάρετοι καί έχουμε έκπλη-ρώσει τό καθήκον μας έναντι τοϋ Θεοϋ. Μία τέτοια νηστεία δέν εἶναι εύάρεστη στόν Θεό, διότι ό Θεός δέν άσχολεῖται μέ τά ύλικά πράγ-μα-τα καί δέν μάς κρίνει άπό αυτά.

Η νηστεία εἶναι εύάρεστη στόν Θεό, όταν τήν άξιοποιοϋμε γιά νά άπεξαρτητοποιηθοϋμε άπό τόν σύν-δεσμό μας μέ τά ύλικά πράγ-ματα, άπό όσα, δηλαδή, μάς έμπο-δίζουν νά άφοσιωθοϋμε περισσό-τερο στόν Θεό καί νά άγωνισθοϋμε περισσότερο γιά τήν άρετή.

Η νηστεία εἶναι εύάρεστη στόν Θεό, όταν δέν τήν προβάλλουμε γιά νά διαφημίζουμε τόν έαυτό μας καί τήν ύποτιθέμενη άρετή μας, αλλά τήν χρησιμοποιοϋμε γιά νά προοδεύσουμε στήν έν Χριστῷ ζωή, γιά νά καθάρουμε τήν ψυχή μας άπό πάθη καί άδυναμίες καί γιά νά άσκήσουμε τήν άρετή τής άγάπης πρός τούς άδελφούς μας καί κυρίως πρός όσους έχουν άνάγκη, καθώς ή άγάπη πρός αύτούς θά άποτελέσει, όπως άκού-σαμε καί στό σημερινό εύαγγελικό άνάγνωσμα, τό κριτήριο μέ τό όποῖο θά μάς κρίνει ό Χριστός κατά τή μέλλουσα κρίση.

Άς άκούσουμε, λοιπόν, καί έμεῖς τούς λόγους τοϋ άποστόλου Παύ-λου καί άς κατανοήσουμε τό πραγ-ματικό καί σωτήριο νόημα τής νηστείας, ώστε νά ώφεληθοϋμε πνευματικά καί νά βοηθηθοϋμε στόν άγώνα τής έν Χριστῷ ζωής, γιά νά εύαρεστοϋμε στόν Θεό καί νά έχουμε τή χάρη καί τό έλεός του, ιδιαιτέρως τήν περίοδο αύτή, πού σέ μία έβδομάδα θά εισέλθουμε στήν Άγία καί Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Άς τηρήσουμε τή νηστεία, αλλά ιδιαιτέρως άς άποφεύγουμε τήν ύψηλοφροσύνη καί άς αύξήσουμε τίς άρετές μας πολεμώντας τά πάθη μας.

**[ΓΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΚΑΝΤΕ ΚΛΙΚ ΕΔΩ](#)**