08/03/2021

“Καλύτερη είναι η προσευχή της νύχτας”

/ Πνευματικά Αποσπάσματα

Πολύ ωφελεί να σηκώνεστε τη νύχτα για προσευχή. Καλύτερη είναι η προσευχή της νύχτας.

Είναι μία συνήθεια, μόλις ξυπνήσεις, να πεταχτείς αμέσως όρθιος.
Μπορεί βέβαια, να γυρίσεις απ’ την άλλη μεριά και να σε πάρει ο ύπνος μέχρι το μεσημέρι.
Πολύ κακό!

Γι’ αυτό μόλις ξυπνήσεις, αμέσως να σηκωθείς.
Νά διαλέγεις τις ώρες της νύχτας.
Μπαίνεις ευκολώτερα στην προσευχή.

Αυτός που αγρυπνεί τη νύχτα στην προσευχή, την άλλη μέρα μπορεί να εργαστεί πιό καλά.
Διότι τον χαριτώνει ο Θεός και ανανεώνεται ψυχικά.

Αντίθετα, όποιος δεν έχει διάθεση να κάνει θυσίες για την αγάπη του Χριστού, ο ίδιος αποκλείει τον εαυτό του απ’ την Χάρη.

Ακόμη και τυχαία να ξυπνήσεις τη νύχτα, μην ξανακοιμηθείς αμέσως.
Είναι μία ευκαιρία που σου δίνει ο Θεός να προσευχηθείς, όσο μπορείς μές στην ησυχία.

Όσιος Πορφύριος ο Καυσοκαλυβίτης