

“Ο τελευταίος τραχανάς του χειμώνα”

/ [Παράδοση](#)



Φωτ. Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος

Την Κυριακή 14 Μαρτίου 2021, τρώμε τον τελευταίο τραχανά του χειμώνα, καθώς αύριο Καθαρά Δευτέρα, αρχίζει η νηστεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Οι παλαιότεροι " τιμούσαν τον τραχανά", και τον μαγείρευαν σε χάλκινο επικασσιτερωμένο σκεύος πάνω σε πυροστιά στο τζάκι, ή σε μαντεμένια σόμπα (μασίνα) καθώς και οι μετακινούμενοι κτηνοτρόφοι στην διαδρομή τους για τα χειμαδιά προσθέτοντας, τυρί φέτα και κόκκινο πιπέρι.

Η νηστεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι αυστηρή και παλαιότερα, που οι άνθρωποι στην πατρίδα μας, ήταν περισσότερο ευλαβείς την τηρούσαν με ακρίβεια " καλογερική".

Κάποιοι μάλιστα, συνήθως ευλαβείς γυναίκες μεγάλης ηλικίας στην αρχή αυτής

την νηστείας, με την ευλογία του πνευματικού τους, " έκαναν τριήμερο", απείχαν δηλαδή από φαγητό και νερό, την Καθαρά Δευτέρα, Τρίτη και Τετάρτη.

Πολλοί έλεγαν τότε στα χωριά των Αγράφων (Ευρυτανικά & Θεσσαλικά), ότι αν σου δώσει ευχή " γιαγιά που νηστεύει τριήμερο", είναι σαν να παίρνεις ευχή από Δεσπότη!





Ευρ. Ήπειρος Ορειά Κοινοότητα



Κείμενο – Φωτογραφίες : Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος