

Сегодня первый день самого длительного поста для верующих православных болгар



Сегодня первый день самого длительного поста для верующих православных болгар. В этом году Воскресение Христово выпадает на 2 мая, а Великий пост начинается за 40 дней до Пасхи – 15 марта. Это самый долгий и строгий пост в православии, названный еще Четырехдесятница.

Это воздержание от скоромной пищи установлено христианской церковью в память о 40-дневном посте Иисуса Христа в пустыне. Наряду с отказом от еды животного происхождения, христианский пост означает воздержание от плохих и грешных мыслей и дел. Так верующие могут покаяться и очистить свои души и тела, подготовиться к достойной встрече Воскресения Христова.

Каждая неделя Великого поста посвящена какому-нибудь событию или личности, чьи дела призывают к смирению и покаянию. В первую неделю поста ограничения более строгие, а богослужения в храмах – продолжительнее. Тогда освящается кутья, которая готовится в память о великомученике Феодоре Тироне (20 марта). В болгарской народной традиции он известен как Тодоров день.

Последняя неделя Великого поста соединяется с неделей Христовых страданий, когда вспоминают последние события в земной жизни Иисуса Христа, особенно Его страдания, смерть и погребение. Поэтому она называется Страстной седмицей, т.е. Недель Странаний. Подробнее об этом периоде смирения и ограничений, начинающемся в жизни православных христиан с сегодняшнего дня, мы рассказываем в материале [«Пост – новый взгляд на повседневное и праздничное в нашей жизни»](#).

— bnr.bg

