

Московский Патриархат: нельзя поститься, поедая омаров



Пост — это повод стать смиренными и честным перед самими собой, отметил глава синодального отдела по отношениям Церкви со СМИ и обществом Московского Патриархата Владимир Легойда, отметив, что во время поста важно воздержание и осознание меры в еде и в питье. «Очень странно поститься, поедая омаров, хотя это и постная пища. Если мы будем честными перед самими собой, мы сможем это понять... Нет проблем с постной едой, но если это превращается в страсть, тогда мы впадаем в грех обжорства. Пост — возможность для человека для воздержания», — отметил он.

Святой Иосиф Исихаст

