

“Να μετρήσουμε τη ζωή μας με τις εντολές του Θεού”

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Μόσχας](#)



Διαδικτυακή συνέντευξη τύπου για την έννοια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και της νηστείας, πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία του πρακτορείου RIA Novosti , με τη συμμετοχή του προέδρου του Συνοδικού Τμήματος Φιλανθρωπίας, του Πατριαρχείου Μόσχας, Επισκόπου Παντελεήμονα και τους επικεφαλής του Συνοδικού Τμήματος Εκκλησιαστικών Σχέσεων με την Κοινωνία και τα ΜΜΕ Βλαντιμίρ Λεγκόιντα.

«Η νηστεία καθιερώθηκε στην Εκκλησία για άτομα που θα ήθελαν να γνωρίσουν τον Χριστό και που θα ήθελαν να είναι πιο κοντά στον Θεό. Αυτή είναι μια προετοιμασία για να θυμηθούμε τα Πάθη του Ιησού, τη σταύρωση και την Ανάστασή Του. Η νηστεία συμβάλλει στην προσέγγιση του Θεού », δήλωσε ο επίσκοπος Παντελεήμονας.

«Φυσικά, η νηστεία δεν είναι μόνο η αποχή από τα τρόφιμα, δεν είναι μόνο η προσευχή, αλλά και οι πράξεις του ελέους. Αυτό είναι ένα πολύ σημαντικό μέρος της Σαρακοστής. Και οποιοσδήποτε μπορεί να κάνει καλές πράξεις », είπε ο Επίσκοπος και πρόσθεσε:

«Η πανδημία προκάλεσε κύματα αγάπης και ενίσχυσε την κοινωνική προσφορά. Έχουμε οργανώσει εκκλησιαστικές ομάδες εθελοντών, όχι μόνο στη Μόσχα, αλλά και σε άλλες πόλεις. Οι επισκοπικές υπηρεσίες φιλανθρωπίας και κοινωνικής υπηρεσίας άρχισαν να εργάζονται πολύ ενεργά, πραγματικοί ήρωες έχουν εμφανιστεί μεταξύ εκείνων που βοηθούν τους άστεγους, τα άτομα με αναπηρίες και τους άρρωστους».

Από την πλευρά του ο Βλαντιμίρ Λεγκόιντα σημείωσε ότι η νηστεία είναι ένας τρόπος προετοιμασίας για τον εορτασμό του Πάσχα, για να καθαρίσει η ψυχή από την αμαρτία: «Εξάλλου, η αμαρτία είναι μια παραμόρφωση της αγάπης, όταν είτε το αντικείμενο της αγάπης είναι λάθος είτε το μέτρο της είναι λάθος. Η νηστεία δίνει την ευκαιρία να μετρήσουμε τη ζωή μας με τις εντολές του Θεού», δήλωσε ο Βλαντιμίρ Λεγκόιντα.

” Η νηστεία παρέχει την ευκαιρία να δώσετε προσοχή όχι μόνο στις δικές σας ανάγκες, αλλά και στις ανάγκες των ανθρώπων γύρω σας. Και η βοήθειά μας στους φτωχούς και τους άπορους είναι απόδειξη ότι η Σαρακοστή δεν είναι μόνο κενά λόγια για εμάς” πρόσθεσε.