

Să respectăm perioada pregătitoare dinainte de post?



Imaginați-vă că urmează să vă înscrieți la un concurs ce implică mult efort fizic. Nu vă pregătiți înainte? În mod cert răspunsul este afirmativ. La fel și pentru un examen este nevoie de o pregătire intelectuală prealabilă.

Folosind un limbaj plastic, Postul Mare reprezintă un atât un „concurs fizic”, cât și un „examen sufletesc”, pentru care trebuie să ne pregătim.

În caz contrar, nu o să dăm randament maxim, iar rezultatele noastre vor fi sub așteptări. Poate în alte cazuri lipsa pregătirii poate fi trecută cu vederea, dar când vine vorba de viața duhovnicească această lipsă poate duce la o plafonare spirituală cu urmări dezastruoase pentru suflet.

Postul Mare, cel mai aspru și lung din perioada anului bisericesc, începe în data de 11 martie.

Biserica a avut în vedere acest aspect și a rânduit o perioadă preparatorie de trei

săptămâni și patru duminici, în care omul se obișnuiește treptat cu abstenența și starea duhovnicească specifică timpului liturgic.

Prima săptămână începe cu Duminica Vameșului și Fariseului – 17 februarie 2019 – al cărei simbolism ne îndeamnă la rugăciune smerită și la fapte bune. Apoi, zilele de miercuri și vineri sunt însemnate cu harți, adică se mănâncă de dulce, ca o întărire a omului în drumul postului care urmează să înceapă.

Următoarea duminică ne prezintă textul evanghelic referitor la Întoarcerea Fiului Risipitor din care învățăm că pocăința sinceră este cheia iertării păcatelor și a refacerii comuniunii cu Tatăl Ceresc.

Apoi, Duminica Înfricoșătoarei Judecăți ne arată că trebuie să fim iubitori și milostivi față de semenii noștri, deoarece iubirea milostivă va fi criteriul judecății de apoi.

Interesant este că săptămâna de după această duminică pregătește și trupul pentru Postul Mare.

Omul nu mai are voie să consume carne, dar există în această perioadă dezlegare la ouă, lapte, brânză și pește.

Practic este o etapă de tranziție de la alimentația cu produse din carne la una exclusiv vegetariană, care va urma în perioada postului.

Semnificațiile ultimei duminici ne descoperă că Adam a fost alungat din Rai pentru că nu a postit și ne atrag atenția asupra faptului că putem pierde comuniunea cu Dumnezeu dacă nu începem acest urcuș duhovnicesc pentru a ajunge la Înviere, la Sfintele Paști.

Nu minimalizați perioada premergătoare Postului Mare, ci valorificați-o până la ultima clipă pentru că numai așa veți putea parcurge postul cu folos!

Foto credit: Arhivă Basilica

Publicat de Gheorghe Anghel