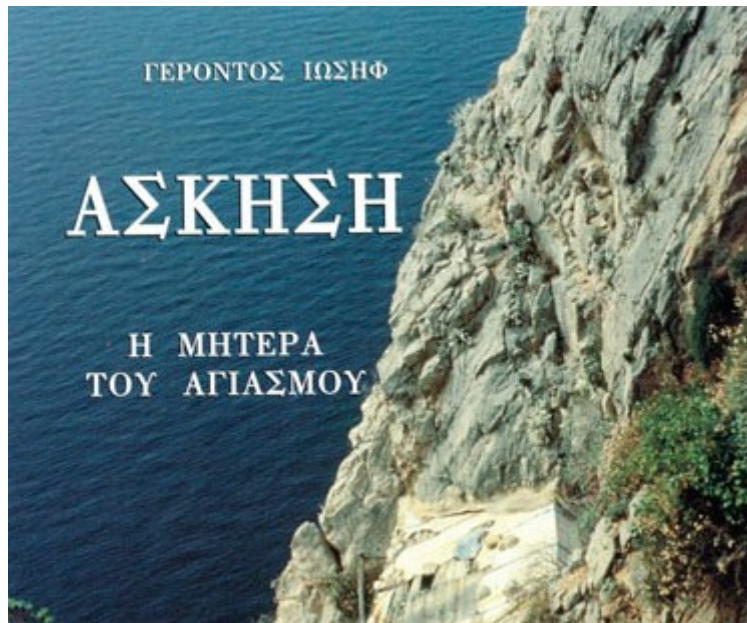


Βιβλίο: “Άσκησις ἡ Μητέρα τοῦ Ἀγιασμοῦ”

/ [Αγιορείτικα](#)



“Άσκησις ἡ Μητέρα τοῦ Ἀγιασμοῦ” εἶναι ὁ τίτλος τοῦ βιβλίου τοῦ Γέροντος Ἰωσήφ τοῦ Βατοπαιδινοῦ το ὁποῖο κυκλοφορεῖ ἀπὸ τις ἐκδόσεις τῆς Ἱεράς Μεγίστης Μονῆς Βατοπαιδίου σὴν κατηγορία Ψυχωφελή.

[Πατήστε ἐδὼ γιὰ πληροφορίες καὶ παραγγελίες.](#)

Ἡ ἐκδοσις εἶναι ἐπίσης διαθέσιμη στο [iTune](#) καὶ στο [Amazon](#).

Ὅπως προλογίζει ὁ Ἀρχιμανδρίτης π. Εφραίμ Βατοπαιδινός, Καθηγούμενος τῆς Ἱεράς Μεγίστης Μονῆς Βατοπαιδίου: “Ἡ προσευχή, ἡ νηστεία καὶ αἱ λοιπαὶ μορφαὶ τῆς ἀσκήσεως εἶναι μὲν μέσα καὶ οὐχὶ σκοπός, πλὴν ὅμως εἶναι μέσα ἀπαραίτητα διὰ νὰ «ἐκκαθάρωμεν τὴν παλαιὰν ζύμην καὶ ἵνα ᾤμεν φύραμα νέον» (Α΄ Κορ. 5,7), ὥστε «ἀποθέσθαι τὸν παλαιὸν ἄνθρωπον τὸν φθειρόμενον κατὰ τὰς ἐπιθυμίας τῆς ἀπάτης... καὶ ἐνδύσασθαι τὸν καινὸν ἄνθρωπον τὸν κατὰ Θεὸν κτισθέντα ἐν δικαιοσύνῃ καὶ ὁσιότητι τῆς ἀληθείας» (Ἐφεσ. 4,22-24).

Ὁ σκοπὸς τῆς ἐκδόσεως ταύτης εἶναι «τὸ φῶς τὸ ἀληθινόν, ὃ φωτίζει πάντα ἄνθρωπον ἐρχόμενον εἰς τὸν κόσμον» (Ἰωάν. 1,9), «τὸ φῶς» ὅπερ «ἐν τῇ σκοτίᾳ φαίνει, καὶ ἡ σκοτία αὐτὸ οὐ κατέλαβεν» (Ἰωάν. 1,5), νὰ ἐπιλάβῃ καὶ εἰς τὴν

ἀληθῶς ζοφερὰν ἡμῶν ἐποχὴν”.

