

„Prevenție și Educație pentru Sănătate” în beneficiul a peste 250 de copii din comuna Cosmești



Peste 250 de copii din comuna Cosmești, județul Teleorman, au fost consiliați vineri de o echipă de medici în cadrul Campaniei de „Prevenție și Educație pentru Sănătate”.

Campania derulată de Patriarhia Română a ajuns la ediția cu numărul 54.

La această ediție, elevilor Școlii Gimnaziale nr. 1 din satul Ciuperceni le-au fost predate noțiuni de menținere a igienei personale, de nutriție și metabolism și au învățat tehnici de îmbunătățire a posturii sau moduri în care pot combate fenomenul de bullying.

La final, voluntarii Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului le-au oferit tuturor copiilor produse de igienă orală.

Dănuț Prună, coordonatorul voluntarilor Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului, a evidențiat că activitatea a fost structurată în două părți: „în prima parte au participat copiii din clasele 0-4, iar în a doua parte copiii din clasele 5-8”.

Psihologul Raluca Simion a subliniat că „le-a vorbit copiilor despre fenomenul de bullying și despre metode prin care pot să își calmeze emoțiile mai puțin pozitive și cum să identifice atunci când e mai mult decât o simplă ceartă și lucrurile degenerază”.

„Dacă acest fapt se întâmplă, elevul trebuie să vorbească cu cineva. Prima problemă pleacă din faptul că ei încearcă să ascundă din rușine sau de frica unei pedepse”.

„Tocmai pe acest fapt am mizat și eu, că dacă copiii ascund ce se întâmplă și țin în ei foarte mult timp, vor ajunge treptat să nu mai aibă chef de școală, să se izoleze, să se simtă din ce în ce mai triști, ajungând chiar să evite școala și orice context social și tot ce le făcea plăcere înainte”, a adăugat Raluca Simion.

Un alt voluntar al Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului, medicul stomatolog Oksana Maria Gavrizi, le-a vorbit copiilor despre igiena bucală și modul în care ei se pot peria pe dinți, deoarece fără o tehnică de periaj corectă „se vor agrava lucrurile și vizitele la medicul stomatolog vor fi tot mai dese.

De asemenea, copiii au primit informații și cu privire la postură și au rămas surprinși când au aflat de la profesorul de instruire clinică Gelu Costache că „posturile greșite păstrate zi de zi duc uneori la deformări și dureri care ne transformă viața”.

Toate acțiunile social-filantropice ale Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului sunt derulate de voluntari sub coordonarea atentă a Părintelui Arhimandrit Ciprian Grădinaru.

Foto Credit: Paraclisul Catedralei Mântuirii Neamului







Publicat de Iulian Dumitrașcu

basilica.ro