

## Πρόσεξε μη χάσεις το παιδί σου από αδιαφορία

/ [Γνώμες](#)



• Του Πρωτοπρεσβυτέρου π. Γεωργίου Χριστοδούλου

**Το παιδί σου δεν έχει ανάγκη από γονέα - φίλο. Έχει φίλους και θα κάνει κι άλλους. Ούτως ή άλλως δεν πρόκειται ποτέ να σου πει όλα τα μυστικά, έστω κι αν νομίζεις πως στα λέει όλα. Κάτι ξέρουμε κι εμείς οι Ιερείς που εξομολογούμε παιδιά κι εφήβους...**

**Το παιδί έχει ανάγκη, όμως, από γονέα με αυτιά, χρόνο και υπομονή.**

Από τον περασμένο Μάρτιο που έκλεισαν τα Σχολεία συμβαίνει το εξής φαινόμενο: Ενώ οι καραντίνες διαδέχονται η μία την άλλη και κλεινόμαστε στα σπίτια, τα μέλη αρκετών οικογενειών ίσως και της πλειοψηφίας, απομονώνονται μπροστά σε μια οθόνη.

Τα παιδιά στην καραντίνα ασχολούνται με το διαδίκτυο οκτώ φορές περισσότερο απ' όσο συστήνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

**Μα το πρόβλημα δεν είναι πως το παιδί θα βλάψει την σωματική του υγεία. Είναι και αυτό φυσικά πολύ σοβαρό αλλά η ψυχή του που φθείρεται είναι το σημαντικότερο.**

Χάνεις το παιδί σου και δεν το ξέρεις. Δεν έχεις ιδέα με ποιον, ποια, ποιους συνομιλεί κι από ποια χώρα. Νομίζεις πως ξέρεις καλά το instagram του κι εκείνος χρησιμοποιεί το discord, που μπορεί να μην το έχεις ακούσει κιόλας.

Νομίζεις πως παίζει ένα διαδικτυακό παιχνίδι και οι πρόστυχες εικόνες πάνε κι έρχονται στην οθόνη του... μέχρι πρόσφατα απονήρευτου παιδιού σου.

Στην πρώιμη και μέση εφηβική ηλικία η μπάλα έχει χαθεί. Μην ξαφνιαστείς αν κάποια μέρα συλλάβουν το παιδί σου με την κατηγορία της διακίνησης ναρκωτικών ουσιών. Ακριβώς, η χρήση χασίς κτλ. με την πανδημία έχει αυξηθεί κατακόρυφα. Κι εκεί που νομίζεις πως το παιδί σου στην χειρότερη, την ώρα του μαθήματος κοιμάται ή κάνει chatting ή παίζει PlayStation, εκείνο κανονίζει συναλλαγές. Τόσο εύκολα!

Πωλούνται και σε περίπτερα πλέον, να ξέρεις...

Άσε το θέμα σεβασμού της ελευθερίας του παιδιού για λίγο στην άκρη και τρέξε να το σώσεις πριν είναι αργά. Οι κακοί φίλοι, οι κακές παρέες караδοκούν για να κάνουν το χαβαλέ τους.

Ασχολήσου με το παιδί σου, βρες τρόπο, βρες δραστηριότητες να το ξεκολλήσεις από την οθόνη. Φτιάξτε ένα γλυκό, καθαρίστε μαζί το σπίτι, παίξτε επιτραπέζια παιχνίδια, φυτέψτε λουλούδια στο μπαλκόνι, γελάστε, πηγαίντε για περπάτημα, κάντε κάτι.

Κέρδισε την εμπιστοσύνη του πρώτα και μετά γίνε αυστηρός, όχι όμως σαν εκδικητής επειδή σε βγάζει από τη βόλεψή σου αλλά σαν τροχονόμος που ελέγχει τον παραβάτη που περνάει με stop και κόκκινα φανάρια.

Δείξε του ότι ενδιαφέρεσαι για αυτά που τον απασχολούν, για τα πάντα, χωρίς ταμπού και θα δεις πως κάποια πράγματα δεν τα ήξερες... πως απασχολούν το παιδί σου.

Αν τα καταφέρεις, ρύθμισε και την ώρα του ύπνου του, μην το αφήνεις να κοιμάται λέγοντας την τελευταία καληνύχτα στο κινητό του τα ξημερώματα. Ας είσαι εσύ

στη θέση του κινητού. Το χάνδι του γονέα πριν τον ύπνο είναι πολύ σημαντικό για την ψυχική του υγεία. Μάθε του να διαβάζει βιβλία αληθινά πριν τον ύπνο και όχι μέσω εφαρμογών που έχουν τη δυνατότητα να επεμβαίνουν στη ροή του βιβλίου με αποτέλεσμα την ψυχοσυναισθηματική του κατάπτωση.

Άσε όμως κι εσύ το κινητό, γίνε ζωντανό παράδειγμα.

Πρόσεξε μη χάσεις το παιδί σου από αδιαφορία!

Πηγή: [pemptousia.gr](http://pemptousia.gr)