

06/06/2021

6 Ιουνίου - Παγκόσμια Ημέρα Επιβιωσάντων Καρκίνου

/ [Επικαιρότητα](#)



Το Κέντρο για την Υποστήριξη, την Εκπαίδευση & την Έρευνα στην Ψυχοκοινωνική Ογκολογία της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας (ΚΕ.Υ.Ε.Ε.Ψ.Ο) δημιουργεί για την Παγκόσμια Ημέρα Επιβιωσάντων Καρκίνου ένα βίντεο αφιερωμένο σε όλους αυτούς που βγήκαν νικητές από τον καρκίνο, χωρίς όμως να ξεχνά αυτούς που βρίσκονται τώρα υπό θεραπεία ή αυτούς που δεν είχαν ευτυχή κατάληξη.

Ο χαρακτηρισμός “cancer survivors” που είναι αμερικάνικος και έχει επικρατήσει σημαίνει κυριολεκτικά “επιζήσαντες από τον καρκίνο”. Αυτή η λέξη δεν αντιπροσωπεύει τα άτομα αυτά που έδωσαν την μάχη, ξεπέρασαν το εμπόδιο και δημιούργησαν κάτι θετικό από την αρνητική τους εμπειρία, σύμφωνα με το ΚΕ.Υ.Ε.Ε.Ψ.Ο.

Σήμερα, Κυριακή 6 Ιουνίου, σε χιλιάδες πόλεις σε όλο τον κόσμο θα γίνουν εκδηλώσεις από ανθρώπους που δίνουν την μάχη ή ξεπέρασαν τον καρκίνο, για να τιμήσουν την ζωή και τον αγώνα τους αλλά και για να αποδείξουν ότι ο καρκίνος δεν είναι ταυτισμένος με το τέλος της ζωής. Την ημέρα αυτή, που είναι ημέρα νίκης θα την γιορτάσουν μαζί με τις οικογένειες, φίλους και τους επαγγελματίες υγείας που είναι δίπλα τους κάθε στιγμή.

Η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία με την Ανοιχτή Γραμμή στο τηλέφωνο 215 215 2121 βρίσκεται δίπλα στον ογκολογικό ασθενή και παρέχει δωρεάν ψυχοκοινωνική υποστήριξη ογκολογικών ασθενών και των οικογενειών τους (Δευτέρα-Παρασκευή 9πμ - 9μμ).

Αδέσμευτη από συμφέροντα βάζει πάντα την πρόληψη σε πρώτο πλάνο και υπενθυμίζει ότι η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση σώζουν ζωές.

Ευχαριστούμε το Σύλλογο “Κύτταρο” για τη συμμετοχή του σε αυτό το βίντεο.

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών «Κ.Ε.Φ.Ι» Αθηνών τρέχει πιο γρήγορα απ' τον καρκίνο!

Μια σημαντική αναφορά σε αυτή την ημέρα κάνει στην επίσημη σελίδα του στο facebook ο Σύλλογος Καρκινοπαθών «Κ.Ε.Φ.Ι» Αθηνών, που ιδρύθηκε την άνοιξη του 2004, καταθέτοντας γνώση και εμπειρία.

Παραθέτουμε αυτούσια:

«Σήμερα, την πρώτη Κυριακή του Ιουνίου, θα γιορτασθεί σε πολλές χώρες του κόσμου με εκδηλώσεις, συγκεντρώσεις, και άλλες δράσεις η Παγκόσμια Ημέρα των Survivors, δηλ. των ανθρώπων που έχουν ζήσει μια εμπειρία καρκίνου. **Είναι μια ακόμα ευκαιρία τιμής και θύμησης, για όλους και όλες εμάς που επιζήσαμε, όπως και μια ευκαιρία αφύπνισης και ευαισθητοποίησης για όλο τον κόσμο.**

Όσοι ήρθαμε αντιμέτωποι με τον καρκίνο, δώσαμε μια προσωπική μάχη με έναν πανίσχυρο αντίπαλο. Πειθαρχήσαμε στις ιατρικές οδηγίες, υποβληθήκαμε σε δύσκολες θεραπευτικές διαδικασίες, προσπαθήσαμε, ταλαιπωρηθήκαμε, παλέψαμε με όλες μας τις δυνάμεις, αγωνιστήκαμε και καταφέραμε να επιζήσουμε.

Τιμάμε, επίσης, τους ανθρώπους που συνεχίζουν διαχρονικά να αγωνίζονται ενάντια στον καρκίνο, αφού ο δριμύς αυτός αντίπαλος κάποιες φορές δεν υποχωρεί εύκολα και επανέρχεται.

Θυμόμαστε με ευγνωμοσύνη την υποστήριξη και τη συμπαράσταση που είχαμε από τους συνοδοιπόρους μας στη δύσκολη πορεία με την ασθένεια. Τους δικούς μας ανθρώπους, την οικογένεια, τους συγγενείς, τους φίλους αλλά και τους θεράποντες γιατρούς μας και τους νοσηλευτές που μας φρόντισαν, καθώς και τους ειδικούς ψυχικής υγείας που μας στήριξαν ψυχολογικά.

Συνεχίζουμε δυναμικά να αγωνιζόμαστε και να διεκδικούμε βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρωπων με καρκίνο , την πρόσβαση των ασθενών σε κλινικές μελέτες και εξατομικευμένες – καινοτόμες θεραπείες, τη βελτίωση των συνθηκών υγείας και περίθαλψης, την εφαρμογή πολιτικών που εξασφαλίζουν και διευκολύνουν την ομαλή κοινωνική επανένταξη, με πρακτικές ίσων ευκαιριών στην απασχόληση και ευελιξία στις εργασιακές συνθήκες.

Σήμερα όλοι μαζί δίνουμε ένα μήνυμα δύναμης σε κάθε άτομο με καρκίνο αλλά και σε όλους μας, ότι συνεχίζουμε ανεξάρτητα από τις συνθήκες. Στέλνουμε ένα μήνυμα αισιοδοξίας ενάντια στον καρκίνο !

Σας ευχαριστούμε που βοηθήσατε να γίνουμε όλοι μαζί, μια μεγάλη αλυσίδα ενάντια στον καρκίνο . Ευχαριστούμε που και φέτος είστε εδώ για να μιλήσουμε ανοιχτά για τον καρκίνο , να καταπολεμήσουμε τον φόβο και να βροντοφωνάξουμε: φροντίστε την υγεία σας, μην αμελείτε τον προληπτικό σας έλεγχο.

Αυτή η μέρα είναι μια γιορτή για όλους μας. Σήμερα γιορτάζουμε και μιλάμε για τη σημασία της πρόληψης, γιορτάζουμε τη ζωή και τιμάμε όλες και όλους που δεν είναι πια μαζί μας.

Σας ευχαριστούμε για την αγάπη που δείχνετε στον σκοπό. 17 χρόνια τώρα υλοποιούμε προγράμματα που αυξάνουν την έγκαιρη διάγνωση, βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των ασθενών και στηρίζουν την επιστημονική έρευνα στην Ελλάδα.

**Στόχος μας ένας κόσμος χωρίς θανάτους από καρκίνο!
Ραντεβού στον επόμενο αγώνα!**

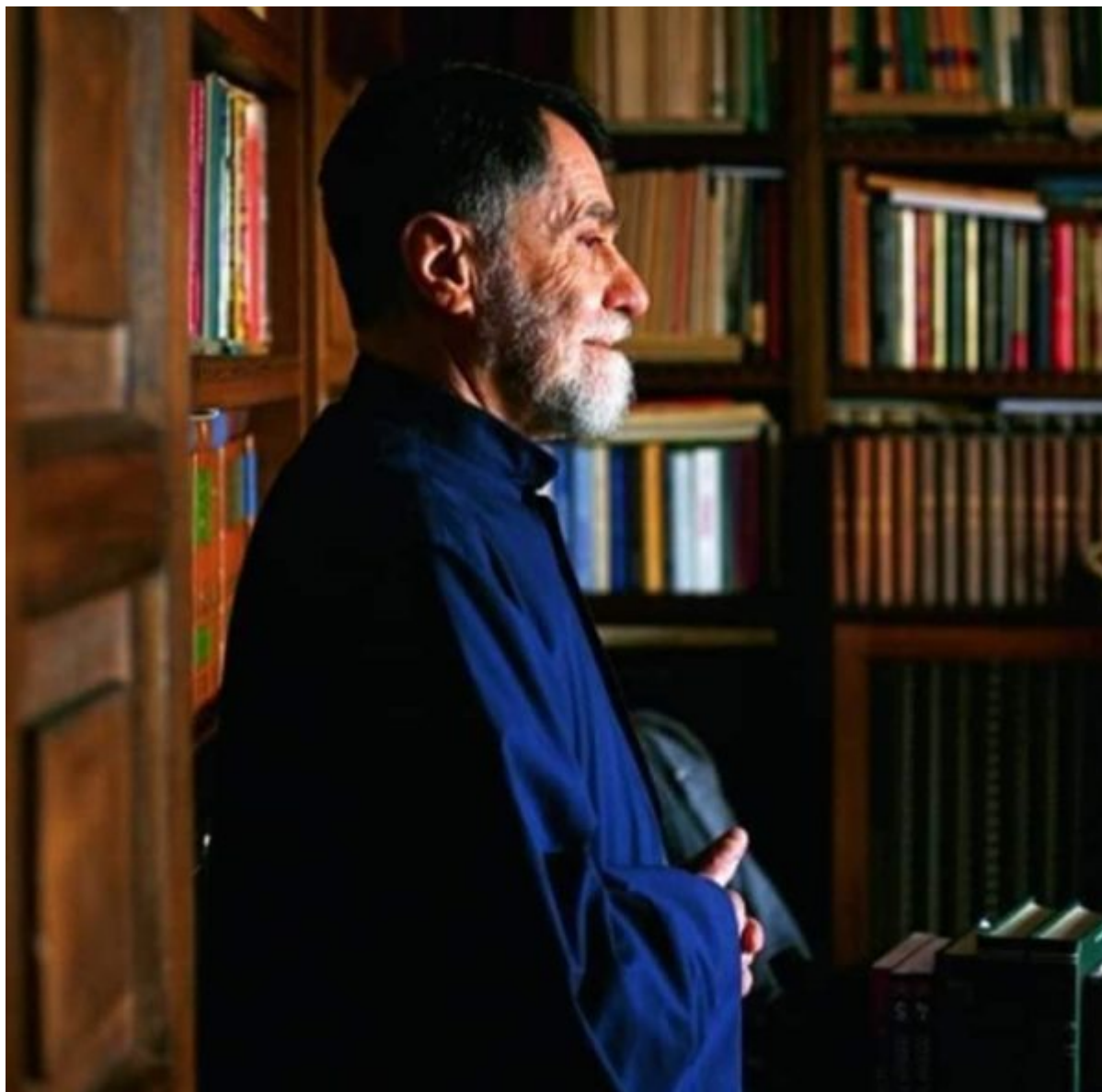
Στόχος του Συλλόγου είναι να αλλάξει την αντίληψη ότι η ασθένεια αυτή, μαζί με την καταβολή του σώματος λόγω των θεραπειών, είναι ικανή να καταβάλλει και την ψυχή του ανθρώπου. Αυτό διαψεύδεται από όλα τα μέλη, που οργανώθηκαν προκειμένου να προσφέρουν ψυχολογική στήριξη σε κάθε νέο ασθενή και την οικογένειά του».

Με σύνθημα «Τρέχουμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο!», το KEFI Αθηνών διοργανώνει σήμερα τον 1ο εικονικό Ποδηλατικό Γύρο – Virtual Edition!



«Τρέχουμε για την ζωή, στέλνοντας μήνυμα ελπίδας και συμπαράστασης! Τρέχουμε για τους νικητές του καρκίνου, για τους ασθενείς που ακόμα αγωνίζονται, και για τους αγαπημένους που έφυγαν», αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση.

Αντί επιλόγου ένα παλαιό κείμενο του π. Φιλόθεου Φάρου με αναφορά στον καρκίνο.



Διαβάστε:

«Είμαι 89. Η ζωή μου έχει τελειώσει. Θα ζήσω 1,2,3 χρόνια ακόμη.

Το δεύτερο μισό της ζωής ήταν πιο σημαντικό. Κανείς δεν με είπε χαρισματικό στο πρώτο μισό. Με λένε τώρα.

Υπάρχει μια αντίληψη ότι η νεότητα είναι σημαντική για τον άνθρωπο και κάνουμε ό,τι είναι δυνατόν για να επανέλθουμε σε αυτήν. Δεν υπάρχει μεγαλύτερη ανοησία να θέλουμε να μοιάσουμε στην εποχή που ήμασταν ανώριμοι. Στο δεύτερο μισό της ζωής αποκτούμε χαρίσματα εσωτερικά, ψυχικά που είναι πολύ σημαντικότερα από αυτά της νεότητας.

Έχω κι εγώ καρκίνο. Τα τελευταία 6-7 χρόνια έχω καρκίνο του προστάτη. Ξέρω ότι δεν θα πεθάνω από αυτό.

Ο καρκίνος μάλλον μ' έχει ξεχάσει.

Στον ψυχολόγο που πήγα είπα πως νομίζω ότι οφείλεται σε μια απώλεια.

Με κοίταξε σα να με πέρασε για βλάκα.

Τα συναισθήματα που δεν εκφράστηκαν αποθηκεύονται στο σώμα. Έχουμε ψυχοσωματικές αρρώστιες γιατί είμαστε ψυχοσωματικοί.

Η αιτία του καρκίνου οφείλεται σε μια απώλεια. Το ξέρουμε από τον Ιπποκράτη. Ένας άνθρωπος θα νοσήσει επειδή είναι εχέμυθος, εσωστρεφής, πολύ κτητικός, έχει πολύ μεγάλη ανάγκη για έλεγχο, φόβο μην χάσει, μην χάσει ό,τι κατέχει.

Όσοι δεν αφήνουν να εκδηλωθεί η θλίψη για μια απώλεια απειλούνται πολύ σοβαρά.

Το υγιές πένθος αποκλιμακώνεται. Ένα πένθος δεν τελειώνει και δεν μπορεί να τελειώσει ποτέ. Μπορεί όμως να είναι υγιές, όχι παθολογικό.

**Πρέπει να μιλήσετε πολύ σε ανθρώπους που σας ακούν με τα σωθικά τους
».**

Πατέρας Φιλόθεος Φάρος.