08/07/2021

«Και εάν δεν μπορείς να νηστεύσεις δυο ημέρες...»

/ Πνευματικά Αποσπάσματα



- **Του Αββά Ισαάκ του Σύρου**

Και εάν δεν μπορείς να νηστεύσεις δυό ημέρας νήστευσον τουλάχιστον έως το εσπέρας, και εάν δεν ημπορείς πάλιν έως το εσπέρας φυλάττου τουλάχιστον εκ του χορτασμού της κοιλίας, και εάν δεν υπάρχεις άγιος κατά την καρδίαν, γίνε καθαρός κατά το σώμα. Και εάν δεν πενθεί η καρδία σου ας πενθεί το πρόσωπόν σου, και εάν δεν ημπορείς να ελεήσεις ομίλει τουλάχιστον ως αμαρτωλός. Και εάν δεν υπάρχεις ειρηνοποιός μη γίνου τουλάχιστον φιλοτάραχος. Και εάν δεν υπάρχεις ικανός και έμπειρος γίνου άοκνος κατά το φρόνημα. Και εάν δεν υπάρχεις νικητής μη υψηλοφρόνει κατά των πταιόντων και υπευθύνων. Και εάν δεν δύνασαι να φράξεις το στόμα του καταλαλούντος κατά του αδελφού αυτού, φύλαξον τουλάχιστον το σον και μη συμφωνήσεις μετ' αυτού.

Καθώς μία δραξ ψάμμου πίπτουσα εις μεγάλην θάλασσαν χάνεται, ούτω και τα πταίσματα παντός ανθρώπου ενώπιον της ελεημοσύνης του Θεού, και καθώς διά μίας δρακός χώματος δεν φράττεται μία πηγή ήτις αναβρύει πολύ ύδωρ, ούτω και η ελεημοσύνη του Θεού δεν νικάται υπό της κακίας των ανθρώπων.

Άπλωσον το φόρεμά σου και σκέπασον τον πταίοντα, και εάν δεν δυνηθείς ν' αναδεχθείς συ τα πταίσματα και την παιδείαν και την εντροπήν αντ' αυτού, καν τουλάχιστον υπόμεινον, και μη καταισχύνης αυτόν.
Η αρχή της σοφίας του Θεού είναι η επιείκεια και η πραότης, ήτις υποφέρει τας ασθενείας των ανθρώπων, και είναι κατόρθωμα γενναίας και μεγάλης ψυχής.

Είπε ο Όσιος Ισαάκ ο Σύρος· Δίψησον διά τον Χριστόν, ίνα σε μεθύση εκ της αγάπης Του.