

27/02/2019

Από τις μεγαλύτερες πανελλήνιες δράσεις επαγγελματικής επιμόρφωσης

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ηλείας](#)



Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου, υλοποιεί δωρεάν επιμορφωτικό πρόγραμμα σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Ηλείας, με χιλιάδες ωφελούμενους, υπό την επιστημονική εποπτεία του επίκουρου καθηγητή, κ. Ευστράτιου Παπάνη.

Με ζωηρό ενδιαφέρον παρακολουθούν την επιμορφωτική δράση αρκετοί πολίτες, που έδωσαν ενθουσιώδες παρόν το Σάββατο 23/02/2019 στην πέμπτη μηνιαία συνάντηση του προγράμματος στον φιλόξενο χώρο εκδηλώσεων της Ιεράς Μητροπόλεως.

Η εισηγήτρια κ. Κυρικήκη, εκπαιδεύτρια ενηλίκων, σύμβουλος εκπαίδευσης, international NLP Trainer και δημιουργός του συστήματος NeuroLearningPower™ εισήγαγε με την ενεργή συμμετοχή των επιμορφούμενων συμπολιτών μας το βιωματικό σεμινάριο με θέμα “Προσωπική Ηγεσία με Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό & Θετική Ψυχολογία”.

Μέσα από παιχνίδια ρόλων, βιωματικές δράσεις και αφήγηση μύθων γεμάτων έμπνευση και συναίσθημα, οδηγηθήκαμε να συνειδητοποιήσουμε την εκπληκτικά ισχυρή επίδραση του τρόπου σκέψης στην εξέλιξη της ζωής μας. Τονίστηκε επίσης το γεγονός ότι η ευτυχία δημιουργείται όταν επιδιώκουμε να ζούμε σε ευθυγράμμιση με τις αρχές μας καθώς και όταν καλλιεργούμε συνειδητά δυνάμεις χαρακτήρα όπως η επιμονή, η ευγνωμοσύνη και η γενναιοδωρία.

ΠΗΓΗ: [ILIALIVE](https://www.ilialive.gr/)