

03/03/2019

Η Κουζίνα του Ευτύχη: Νηστίσιμες Κρέπες με σοκολάτα χωρίς αυγά και γάλα

/ [Ορθόδοξες Προβολές](#)



Πλησιάζει η Σαρακοστή.

Μία πολύ ιδιαίτερη νηστίσιμη εκδοχή για τις αγαπημένες μας κρέπες με σοκολάτα!

Δείτε το βίντεο και δοκιμάστε και εσείς να φτιάξετε αυτές τις κρέπες, που δεν έχουν ούτε γάλα ούτε αβγά!

Καλή επιτυχία και καλή όρεξη!

Κουρκούτι Κρέπας

130 γρ. αλεύρι σκληρό (για τσουρέκια)
300 ml γάλα ηλιόσπορου (ή αμυγδάλου)
2 κουταλιές ηλιέλαιο
1 κουταλιά ζάχαρη
1 κουταλάκι αλάτι

Κρέμα Σοκολάτας

2 αβοκάντο
2 κουταλιές κακάο
2 κουταλιές μέλι
4 κουταλιές νερό

Γάλα ηλιόσπορου

1 κούπα ηλιόσπορους
2 κούπες νερό
(λίγο ζάχαρη και λίγο αλάτι)