

Ortodocșii se pregătesc de Postul Mare: nu se mai consumă carne, programul liturgic este diferit



Luni, 4 martie 2019, creștinii ortodocși au intrat în ultima săptămână care precede Postul Mare, o săptămână de pregătire în care nu se mai consumă carne decât de pește, dar și ouă, lapte, brânză, iar programul liturgic începe să dobândească elemente specifice postului.

Respectând recomandările de post și participând la sfintele slujbe, creștinul începe o călătorie duhovnicească ușoară, menită să-l pregătească pentru intrarea în post – o călătorie mai grea, de 40 de zile, un drum al pocăinței adânci, care va culmina cu bucuria Învierii.

Această săptămână poartă denumirile populare de Săptămâna Lăsatului sec de carne, Săptămâna albă, a brânzei, ori a untului.

Prin aceste rânduieli, Biserica, precum „o mamă grijulie”, ne oferă prilejul de a ne pregăti mai stăruitor în vederea declanșării și asumării luptei cu păcatele, asalt duhovnicesc care ne va duce pe cărarea virtuților mai aproape de Dumnezeu, [scrie](#) Arhim. Mihail Daniliuc, Egumenul Schitului Vovidenia-Neamț.

Semnificații

Duminica ce încheie „Săptămâna albă” numită „a Izgonirii lui Adam din Rai” ne invită să reflectăm la șederea protopărinților neamului omenesc în Rai, unde nu au mâncat carne.

De aceea și noi suntem îndemnați să lăsăm bucatele de carne, nădăduind a câștiga starea lui Adam și a Evei când îl puteau vedea pe Dumnezeu.

Denumirea „Săptămâna albă” ne sugerează starea de curăție la care trebuie să ajungem în post, ce se vrea a fi reîntoarcerea noastră la starea paradisiacă pierdută prin păcat.

De altfel, învățăturile Triodului ne spun că Sfinții Părinți au statornicit săptămâna albă „ca un fel de curățire de mai înainte; cu încetul și treptat îndepărtându-ne de la mâncări grase, să primim frâul postului printr-o mâncare mai ușoară”.

Miercurea și vinerea, zile aliturgice

O particularitate a Săptămânii albe este faptul că miercurea și vinerea nu se oficiază Sfânta Liturghie, ca anticipare a Postului Mare, potrivit canonului 49 Laodiceea, care spune că „nu se cuvine a se jertfi pâine în Patruzecime, decât numai sâmbăta și duminica”.

Această absență a Liturghiei euharistice trebuie primită și ca o măsură pedagogică de pregătire în vederea Liturghiei pascale, și ca o extindere a „postului euharistic” în „postul ascetic” al Postului Mare.

Alte elemente liturgice specifice Postului Mare prezente în rânduiala slujbelor din „Săptămâna albă” sunt cântarea „Aliluia” la Utrenie, în loc de „Dumnezeu este Domnul” și rugăciunea Sfântului Efrem Sirul la Pavecerniță.

Sfinții postitori

În sâmbăta de la sfârșitul acestei săptămâni, Biserica pomenește pe toți bărbații și femeile care au fost „luminați prin postire”, adică pe sfinții cuvioși care au pus bazele monahismului creștin și ale nevoinței ascetice.

Părintele Alexander Schmemmann scrie în cartea sa „Postul cel Mare” că Biserica face pomenirea acestor sfinți pentru ca noi să înțelegem că în nevoința la care

suntem gata să purcedem nu suntem singuri, ci avem alături pe sfinții cuvioși, care sunt modele de urmat și călăuzitori în dificila „artă” a postirii și a pocăinței.

Nu minimalizați [perioada premergătoare](#) Postului Mare, ci valorificați-o până la ultima clipă pentru că numai așa veți putea parcurge postul cu folos!

Foto: Basilica.ro / arhivă

Publicat de Sorin Ionițe

<https://basilica.ro/ortodocsii-se-pregatesc-de-postul-mare-nu-se-mai-consuma-carne-programul-liturgic-este-diferit/>