

Πατρ. Αντιοχείας: Η συγχώρεση είναι το κλειδί για την Ανάσταση

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Αντιοχείας](#)



Για τα πλεονεκτήματα της νηστείας και της συγχώρεσης κάνει λόγο στο μήνυμά του ο Πατριάρχης Αντιοχείας κ. Ιωάννης.

Ο Πατριάρχης τονίζει ότι αυτός που ακολουθεί την πορεία του Φωτός και της Ανάστασης αφιερώνεται σε πράξεις ελέους, αγάπης και καλοσύνης.

“Η νηστεία είναι μια πράξη αγάπης προς τον συνάνθρωπο. Με πόνο και σταυρό φτάνουμε στην Ανάσταση. Η μετάνοια είναι ο δρόμος να θεραπεύσουμε τις ψυχές μας για να συναντήσουμε τον Μεσσία. Η ψυχή μας αμαρτάνει και πρέπει να καθαρίζεται με μετάνοια”.

Με αφορμή την έναρξη της νηστείας, ο Πατριάρχης καλεί τους πιστούς να καθαρίσουν παράλληλα και την καρδιά τους από κάθε κακό, και προσθέτει ότι “Η συγχώρεση είναι το κλειδί που ανοίγει το δρόμο για να λάβετε φως της Αναστάσεως”.

Στο μήνυμά του τονίζει ότι προσεύχεται στον Θεό για την ειρήνη στην Ανατολή και σε όλο τον κόσμο, αλλά και για τους δύο μητροπολίτες Χαλεπίου που έχουν απαχθεί από το 2013.