10/03/2019

“Η προετοιμασία είναι αγώνας και προσπάθεια προσωπική”

/ Αγιορείτικα

Του Καθηγουμένου της Ι.Μ. Εσφιγμένου Αγίου Όρους Αρχιμ. Βαρθολομαίου

Βρισκόμαστε προ των πυλών της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Αρχίζει η περίοδος, που η Εκκλησία μας καλεί κάθε πιστό, ελεύθερα, να προετοιμαστεί για την μεγάλη εορτή του Πάσχα.

Η προετοιμασία είναι αγώνας και προσπάθεια προσωπική. Η περίοδος της νηστείας δεν είναι περίοδος στέρησης μόνο κάποιων φαγητών. Είναι περίοδος ελέγχου του εαυτού μας στο τι θα φάμε, τι θα πούμε, τι θα ακούσουμε, τι θα σκεφθούμε. Γυμνάζουμε, δηλαδή, τον εαυτό μας, ώστε να τον ελέγχουμε, διαχειριζόμενοι κάθε ερεθισμό που δεχόμαστε, καθορίζοντας εμείς την ζωή μας σύμφωνα με τις επιθυμίες μας, χωρίς να παρασυρόμαστε.

Είναι καιρός πλέον να ενδιαφερθούμε για τον εαυτό μας. Αρκετά τον αμελήσαμε. Φαίνεται καθαρά από το γεγονός ότι δεν μπορούμε να διαχειριστούμε διάφορες καταστάσεις.

Ας δώσουμε την ευκαιρία στον εαυτό μας να βρει τον δρόμο του πάλι. Το στάδιο της Σαρακοστής προσφέρεται. Ας αγωνιστούμε σαν καλοί αθλητές και το στεφάνι της νίκης θα είναι η χαρά της Αναστάσεως!

Καλή Σαρακοστή!