

Μητρ.Θηβών: “Η νηστεία αγκαλιάζει όλη την ύπαρξη του ανθρώπου”

[Μητροπολιτικό Έργο](#) / [Ι.Μ. Θηβών και Λεβαδείας](#)



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Θηβών κ. Γεώργιος την Κυριακή της Τυρινής 10 Μαρτίου 2019 ιερούργησε στον Ιερό Ναό του Αγίου Χαραλάμπους Θίσβης.

Ο Σεβασμιώτατος μίλησε για τη νηστεία, η οποία αγκαλιάζει όλη την ύπαρξη του ανθρώπου. Και ανέλυσε το τροπάριο που μας εισαγάγει στη Μεγάλη Τεσσαρακοστή, το ιδιόμελο των αποστίχων του Εσπερινού της Δευτέρας της Α΄ Εβδομάδος των Νηστειών: «Νηστεύσωμεν νηστείαν δεκτὴν εὐάρεστον τῷ Κυρίῳ· ἀληθὴς νηστεία, ἢ τῶν κακῶν ἀλλοτρίωσις, ἐγκράτεια γλώσσης, θυμοῦ ἀποχή, ἐπιθυμιῶν χωρισμός, καταλαλιᾶς, ψεύδους, καὶ ἐπιορκίας· ἢ τούτων ἔνδεια, νηστεία ἐστίν, ἀληθὴς καὶ εὐπρόσδεκτος».

Ανέφερε ὅτι ἡ νηστεία, ὅπως λέει ὁ Μ.Βασίλειος, εἶναι συνηλικιώτης τῆς

ανθρωπότητας που νομοθετήθηκε στον παράδεισο, καθώς και ότι η αληθής νηστεία συνοδεύεται από προσευχή, συμμετοχή στα Άγια Μυστήρια, ελεημοσύνη, αγάπη, συγχωρητικότητα.

Τέλος, αναφέρθηκε στο τροπάριο των Αίνων της Κυριακής της Τυρινής: «Τὸ στάδιο τῶν ἀρετῶν ἡνέωκται», τονίζοντας πως η περίοδος της Μ.Τεσσαρακοστής μοιάζει με ένα στάδιο, όπου αθλούνται οι Χριστιανοί, αλλά είναι στάδιο πνευματικό.