

„Lunea curată”: Prima zi din Postul Mare este sărbătoare națională în Grecia



Prima zi a Postului Păresimilor, numită „Lunea curată” (Kathara Deftera), este sărbătoare națională în Grecia.

Adjectivul „Kathara” înseamnă curat, iar „Deftera” desemnează prima zi a săptămânii.

Denumirea acestei zile are legătură cu abandonarea tuturor obiceiurilor păcătoase, dar și a mâncărilor de dulce, ca început al perioadei de post.

În această zi sunt servite mâncăruri tradiționale de post și există obiceiul înălțării zmeielor care simbolizează urcarea sufletului cât mai aproape de Dumnezeu.

„Lunea curată” a fost declarată sărbătoare națională, fiind reglementată pentru sectorul public prin legea nr. 3755/1955.

<https://basilica.ro/lunea-curata-prima-zi-din-postul-mare-este-sarbatoare-nationala-in-grecia/>