

Εργαστήρια δημιουργικών δραστηριοτήτων για παιδιά σε Σύρο, Τήνο, Νάξο

/ Νέοι και Εκκλησία



Έξι εργαστήρια πολιτιστικών και δημιουργικών δραστηριοτήτων απασχόλησης για παιδιά, τέκνα των ωφελούμενων στο νησί της Σύρου, πραγματοποίησε το Κέντρο Έρευνας και Ανάπτυξης Ιεράς Μητρόπολης Σύρου στο πλαίσιο των δράσεων των Συνοδευτικών Μέτρων του προγράμματος «Επισιτιστικής και βασικής υλικής συνδρομής του Ταμείου Ευρωπαϊκής Βοήθειας Απόρων» (TEBA).

Η θεματολογία των εργαστηρίων αφορούσε στην **αναγνώριση, την έκφραση και τη διαχείριση των συναισθημάτων**, καθώς επίσης και στην **υγιεινή διατροφή**, τις ομάδες και κατηγορίες τροφίμων και την μεσογειακή πυραμίδα, μέσα από εικαστικές δραστηριότητες, όπως ζωγραφική, κολάζ και απλές

Παρακλίς για τη Διατροφή :

1. Για 8 την ημέρα τον γιατρό τον μάγω λέω.
2. Ο παπός ο παπός είχε παχιά φανή.
3. Νυσταλοί αρκούδι δεν χορεύει
4. Φασόλι το φασόλι γεμίζει το σακάκι.
5. Και τον νίτα αλάληρη και τον σκύλο χορεύω.
6. Άνι τον πόλη άρχεται και τον καρπό κούδα.

Παρακλίς για τη Διατροφή :

7. Μεγάλη μπουνιά φάε μεγάλη κουζίνα μην λεί.
8. Φάε την τελευσία μπουνιά από το γαί σου γιατί είναι η δύναμη σου.
9. Όποιος καί από τον χυλό φυσάει και το γιούρι.
10. Μάδε τέρη και άσπρη και αν πεινάσει πιάσμενέ.

Λυδία ❤

ΓΥΡΑΝΙΔΑ
ΗΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Ταλάχιστον 8 ποτήρια νερό τη βέρα.

Φυσικό χυμό βορνητό.

Όχι αναψυκτικά

ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ
ΤΟΥ ΜΗΝΑ

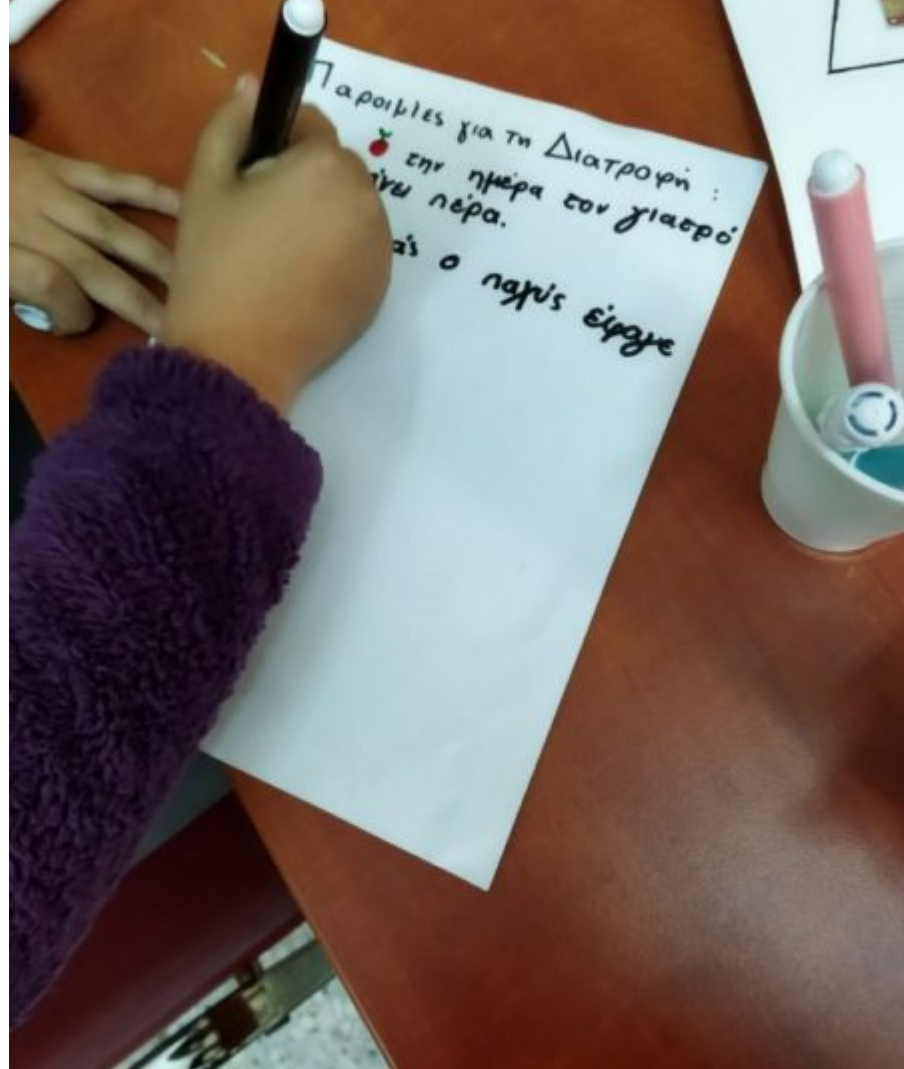
ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΡΔΟΜΑΔΑ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

ΣΟΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

αιδιών και
-6 ετών),











Αντίστοιχα εργαστήρια πραγματοποιούνται στα νησιά της Νάξου και Τήνου.