

Εργαστήρια δημιουργικών δραστηριοτήτων για παιδιά σε Σύρο, Τήνο, Νάξο

/ Νέοι και Εκκλησία



Έξι εργαστήρια πολιτιστικών και δημιουργικών δραστηριοτήτων απασχόλησης για παιδιά, τέκνα των ωφελούμενων στο νησί της Σύρου, πραγματοποίησε το Κέντρο Έρευνας και Ανάπτυξης Ιεράς Μητρόπολης Σύρου στο πλαίσιο των δράσεων των Συνοδευτικών Μέτρων του προγράμματος «Επισιτιστικής και βασικής υλικής συνδρομής του Ταμείου Ευρωπαϊκής Βοήθειας Απόρων» (ΤΕΒΑ).

Η θεματολογία των εργαστηρίων αφορούσε στην **αναγνώριση, την έκφραση και τη διαχείριση των συναισθημάτων, καθώς επίσης και στην υγιεινή διατροφή**, τις ομάδες και κατηγορίες τροφίμων και την μεσογειακή πυραμίδα, μέσα από εικαστικές δραστηριότητες, όπως ζωγραφική, κολάζ και απλές

Παρακλίς για τη Διατροφή:

1. Για 8 την ημέρα τον γιατρό τον μάγω λέω.
2. Ο παπός ο παπός είχε παχιά φανή.
3. Νυσταίο αρκούδι δεν χορεύει.
4. Φασόλι το φασόλι γεμίζει το σακάκι.
5. Και τον νίτα αλάληρη και τον σκύλο χορεύω.
6. Άνι τον πόλο άρχισαν και τον καρπό κούβω.

Παρακλίς για τη Διατροφή:

7. Μεγάλη μπουνιά φάε μεγάλη κουζίνα μην λείψ.
8. Φάε την τελευσία μπουνιά από το γαί σου γιατί είναι η δύναμη σου.
9. Όποιος καίει από τον χυλό φυσάει και το γιούρι.
10. Μάδε τσάνη και άσπρη και αν πεινάσει πιάσμενε.

Λυδία ❤

ΓΥΡΑΝΙΔΑ
Η ΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Ταλάχιστον 8 ποτήρια νερό τη βέρα.

Φυσικό χυμό βορπητό.

Όχι αναψυκτικά

ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ
ΤΟΝ ΜΗΝΑ

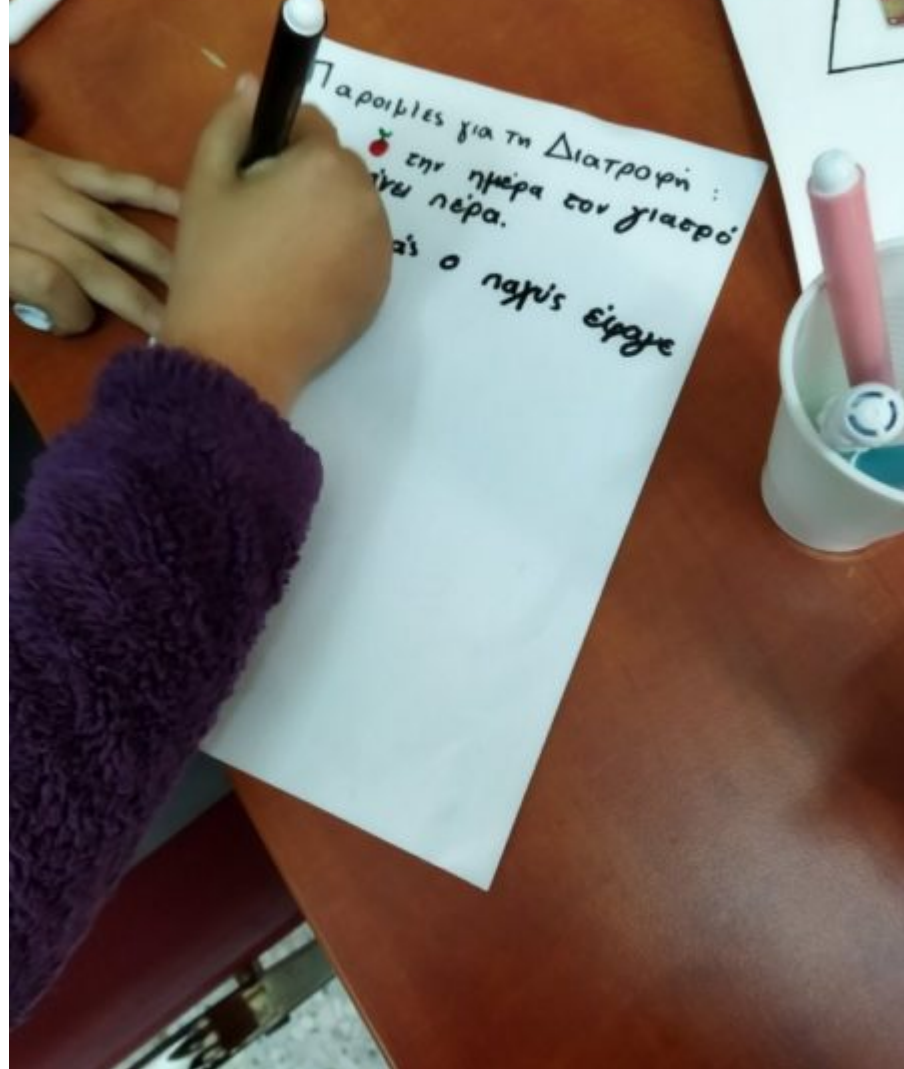
ΛΙΓΕΣ ΦΟΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

ΣΟΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

αιδιών και
-6 ετών),











Αντίστοιχα εργαστήρια πραγματοποιούνται στα νησιά της Νάξου και Τήνου.