

Jemi në periudhën e Kreshmës së Pashkës



Kreshma vazhdon! Të gjithë ata që duan të mbajnë Kreshmë le ta fillojnë pa humbur kohë dhe le të bisedojnë me atin shpirtëror (prifti ku rrëfehemi).

—

Kreshma e Madhe ka filluar të hënën, dt. 11 mars dhe zgjat deri në kremtimin e Pashkës, dt. 28 prill.

Kreshma e Pashkës së Madhe është një kreshmë e veçantë me karakter të thellë pendimi, si periudhë përgatitore për kremtimin e Pashkës. Rreth kuptimit dhe rëndësisë do ju njohim në ditët në vazhdim.

Kreshma e Madhe fillon gradualisht:

Nga data 4 mars hoqëm mishin dhe produktet e tij nga përdorimi, pra nuk mund të konsumojmë mish deri në ditën e Pashkës.

Këtë javë nga dt. 4 – 10 mars përdorim prodhimet bulmetore dhe peshkun dhe nuk hamë më këto produkte nga dt. 11 mars deri për Pashkë.

Çfarë hamë dhe nuk hamë:

- Nuk lejohen përdorimi i mishit dhe i produkteve të tij, as i peshkut, bulmetit, vezës, por hahen perimet, zarzavatet, frutat, frutat e detit, gatime e produkte brumërash, vera dhe vaji (përdorimi apo privimi i vajit e verës varet nga udhëzimet e atit shpirtëror).

- E Hëna, e Marta, e Mërkura e javës së parë të fillimit të kësaj kreshme, quhen të bardhë sepse nuk hahet dhe nuk pihet. Ky privim i fortë bëhet edhe të Premten e Madhe (të premten e Javës së Madhe para Pashkës). Për këtë lloj privimi në këto ditë nevojitet biseda paraprake me atin shpirtëror (priftit ku rrëfehemi), duke ditur larminë e madhe të mundësive, kushteve, vështirësive e faktorëve të ndryshëm të

besimtarëve dhe jetës së tyre. Në këto 3 ditë të para, në pamundësi për ta mbajtur kaq të fortë, atëherë mund të konsumohen ushqime apo gatime pa vaj.

- Të Shtunave dhe të Dielave gjatë Kreshmës së Madhe, me përjashtim të së Shtunës së Madhe (që është kreshmë e fortë) mund të përdorim vaj dhe verë (edhe për këtë vepojmë sipas udhëzimeve të atit tonë shpirtëror).

- Lejohet të hahet peshk vetëm në festën e Ungjillëzimit, në dt. 25 Mars dhe të Dielën e Palmave (Dafinave) që këtë vit bie dt. 21 Prill.

Shënim i rëndësishëm:

- Kalendarin ynë kishtar është hartuar në mënyrë të tillë që të na drejtojë me zell në rrugën e duhur në jetën tonë shpirtërore. Në të ka shumë ditë kreshmimi, të cilat na përgatisin për ditët e festave.

- Gjithashtu është e këshillueshme që çdo i krishterë orthodhoks të këshillohet me atin shpirtëror (priftit ku rrëfëhemi) përse i përket nevojave apo vështirësive personale për të kreshmuar, për të cilat edhe mund të jepen mënyra të ndryshme kreshmimi.

- Gjatë gjithë kreshmës Kisha rekomandon pakësimin e sasisë së ushqimit që konsumohet çdo vakt dhe të mos hahet ndërmjet vakteve.

- Kreshmoni (mos hani) për disa ushqime dhe pije që ju pëlqejnë më shumë (ëmbëlsira, alkool) dhe për disa zakone apo varësi (të pirit duhan, televizori, radio, celulari, facebook etj.).

- Bisedoni me atin shpirtëror dhe merrni bekimin e tij për arsye shëndetësore, apo për gratë shtatëzëna dhe për raste të tjera të veçanta.

Pse kreshmojmë:

- * Kreshma na bën të vetëdijshtë për varësinë tonë tek Perëndia.

- * Kreshma na ndihmon të krijojmë disiplinë personale.

- * Kreshma shërben si një periudhë ndriçimi, veçanërisht për të na përgatitur për kremtimin shpirtëror dhe misionin e krishterë.

- * Kreshma është periudhë që zbulojmë nevojat tona të vërteta.

- * Kreshma është shenjë mundimi dhe pendimi.

Si të kreshmojmë:

- * Mbani kreshmë shenjtëruese.

- * Kaloni më shumë kohë me Perëndinë gjatë Kreshmës.

- * Kombinoni bamirësinë me kreshmën.

- * Ruani një shpirt përrulësie, pendimi dhe faljeje.

- * Kreshmoni në fshehtësi.

- * Kreshmoni me gëzim.

Kreshma dhe familja

- Diskutoni me familjen përpara se të fillojë Kreshma, për rëndësinë e të kreshmuarit, sesi do të kreshmojë familja juaj dhe për çfarë feste të madhe po

përgatiteni.

- Gjatë periudhës së kreshmës të heqim dorë nga diçka e veçantë për ne.
- Të reduktojmë pak sasinë e ushqimit që hamë.
- Nga paratë e kursyera nga kreshma të bëjmë diçka për njerëzit në nevojë.
- Rriteni aktivitetin tuaj shpirtëror (lutuni në komunitet dhe personalisht vetëm për vetëm me Zotin, lexoni çdo ditë Biblën, lexoni jetë shenjtoreësh dhe shkrime të tjera të shenjta të Kishës).
- Mos e kufizoni përfitimin nga kreshma thjesht duke hequr dorë nga ushqimi, sepse kreshmë e vërtetë do të thotë të shkëputesh nga e keqja.
- Prishni çdo lidhje të padrejtë, hidhni tutje çdo pakënaqësi ndaj të afërmit tuaj, faleni për ofendimet e tij ndaj jush.
- Mos u grindni.
- Kujdes! Ju nuk hani mish, por mërzitni me grindje të tjerët; nuk pini verë, por vazhdoni të fjeni të tjerët. Nëse jetoni kështu, përpjekja e kreshmës nuk ka dobi. Kreshmë të mbarë !!!

<https://www.facebook.com/notes/kisha-orthodhokse-autoqefale-e-shqip%C3%ABris%C3%AB/jemi-n%C3%AB-periudh%C3%ABn-e-kreshm%C3%ABs%C3%AB-pashk%C3%ABs/1227861007388915/>