

Γέροντας Νεκτάριος Μουλατσιώτης: “Κρίση μετεφηβικής ηλικίας”

/ [Ιερές Μονές](#)



Η Ιερά Μονή Αγίων Αυγουστίνου Ιππώνος και Σεραφείμ του Σαρώφ στο Τρίκορφο Φωκίδος, ανάρτησε την διαδικτυακή ομιλία του Γέροντα Νεκτάριο Μουλατσιώτη με θέμα “Κρίση μετεφηβικής ηλικίας”, ο οποίος εξετάζει τις κρίσεις του ανθρώπου σε διάφορες φάσεις της ζωής του και πώς επιδρούν στον ίδιο του τον εαυτό, αλλά και το πώς μπορεί να τις αντιμετωπίσει.

“Θα εξετάσουμε τις κρίσεις του ανθρώπου σε διάφορες φάσεις της ζωής του και πώς επιδρούν στον ίδιο του τον εαυτό, αλλά και το πώς μπορεί να τις αντιμετωπίσει. Η δεύτερη κρίση που περνούν οι νέοι, η κρίση της μετεφηβείας είναι περίπου από 21 έως 26 ετών”, αναφέρει χαρακτηριστικά στην ομιλία του ο Γέροντας Νεκτάριος Μουλατσιώτης.

“Η μετεφηβική κρίση είναι εξαρτώμενη από την εφηβική κρίση. Αν η εφηβική κρίση ήταν δυναμική τότε η μετεφηβεία θα είναι πιο ήρεμη και το αντίστροφο. Ακόμα και

σε αυτή τη φάση της ηλικίας του ανθρώπου, το πως θα ενεργήσει, εξαρτάται από το οικογενειακό περιβάλλον που έχει μεγαλώσει. Αν έχει λάβει τα απαραίτητα εφόδια από τους γονείς, πίστη, αξίες, ηθική, αρχές, τότε η «επανάστασή» του θα είναι σε «λογικά» πλαίσια. Αν όμως οι γονείς ήταν αδιάφοροι στην εφηβική ηλικία του παιδιού, τότε η «επανάστασή» του θα είναι πιο σκληρή”, υπογραμμίζει.

