

## Αλλάζει τον άνθρωπο

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Η άσκηση που γίνεται σύμφωνα με το νόμο, είναι πράξη που κάνει τον άνθρωπο επιεική, σώφρονα, μετριοφρονα, να συγκρατεί την οργή του, να κατευνάζει τις επιθυμίες του, να κάνει ελεημοσύνες, να είναι φιλόανθρωπος και να ασκεί κάθε αρετή.

**Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος**

ΠΗΓΗ: [pemptousia.gr](http://pemptousia.gr)