

Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης: «Είναι πλέον ώρα να ξυπνήσουμε από τον ύπνο»

[Μητροπολιτικό Έργο](#) / [Ι.Μ. Νέας Σμύρνης](#)



Εν όψει της εισόδου μας στη Μεγάλη Τεσσαρακοστή, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης κ. Συμεών απέστειλε στις Ενορίες της Μητροπόλεως την ακόλουθη Εγκύκλιο για να αναγνωσθεί στη θεία Λειτουργία της Κυριακής της Τυρινής (αύριο).

«Άγαπητοί Πατέρες καί αδελφοί,

«Ἐφθασε καιρός, ἡ τῶν πνευματικῶν ἀγώνων ἀρχή...», διακήρυξε σήμερα ὁ ἱερός ὑμνογράφος στό Δοξαστικό τῶν Αἰνῶν.

Ἀνάλογη εἶναι καί ἡ ἐπισήμανση τοῦ ἀποστόλου Παύλου στό σημερινό ἀποστολικό ἀνάγνωσμα: **«Γνωρίζετε σέ τί καιρό ζοῦμε. Εἶναι πλέον ὥρα νά ξυπνήσουμε ἀπό τόν ὕπνο»** (Ρωμ. 13,11).

«Καιρός» πού ἔφθασε· «ὥρα πού πρέπει νά ξυπνήσουμε», εἶναι ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστή, στήν ὁποία ἀπό αὔριο μέ τή χάρη τοῦ Θεοῦ θά εἰσέλθουμε.

Ὁ Καιρός καί ἡ ὥρα ἀναφέρονται στόν χρόνο· προσδιορίζουν τόν χρόνο. Καί ὁ χρόνος, ὅπως γνωρίζουμε, συνιστᾷ ἓνα βασικό στοιχεῖο τῆς ἀνθρώπινης ζωῆς. Ἀγκαλιάζει ὁλόκληρη τή ζωή μας. Ὅπως τά ψάρια ζοῦν μέσα στή θάλασσα, ἔτσι κι ἐμεῖς οἱ ἄνθρωποι ὑπάρχουμε μέσα στόν χρόνο. Ὁ χρόνος ἀποτελεῖ τόν ἀχώριστο σύντροφο τῆς ζωῆς μας. Ἀντίθετα, ὁ Θεός ὑπέρκειται τοῦ χρόνου· εἶναι ἄχρονος καί αἰώνιος.

Ἐκτός ἀπό τόν φυσικό χρόνο πού οἱ ἄνθρωποι προσδιορίζουμε καί διαιροῦμε μέ διαφόρους τρόπους, ὑπάρχει καί ὁ χρόνος τῆς Ἐκκλησίας, ὁ λειτουργικός χρόνος. Καί ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστή ἀποτελεῖ μιά κατ' ἐξοχήν εὐλογημένη χρονική περίοδο τοῦ ἐκκλησιαστικοῦ ἔτους. Οἱ χριστιανοί καλούμαστε νά προετοιμαστοῦμε πνευματικά γιά νά ὑποδεχτοῦμε τήν Ἑβδομάδα τῶν Παθῶν τοῦ Κυρίου μας καί νά ἐορτάσουμε τήν ἔνδοξη Ἀνάστασή Του.

* * *

Ἄν, ἀδελφοί μου, γενικά ὁ χρόνος ἀποτελεῖ δῶρο τοῦ Θεοῦ, τόν ὁποῖο ὡς χριστιανοί ἔχουμε χρέος νά ἐκμεταλλευόμαστε, τό ἴδιο ὀφείλουμε νά κάνουμε καί γιά τήν περίοδο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Ὁ ἀπόστολος Παῦλος κατ' ἐπανάληψιν μᾶς συμβουλεύει «νά ἐξαγοραζόμαστε τόν καιρό» (Ἐφεσ. 5,16· Κολ. 4,5), πού σημαίνει νά χρησιμοποιοῦμε σωστά καί νά ἀξιοποιοῦμε γόνιμα τόν χρόνο μας. Νά μήν ἀφήνουμε στιγμή νά πάει χαμένη. Αὐτό καλούμαστε νά ἐπιδιώξουμε καί κατά τή φετινή Σαρακοστή.

Περίοδος νηστείας ή Μεγάλη Τεσσαρακοστή, επομένως νηστεύουμε κι έμεϊς. Όχι μόνο από τίς προβλεπόμενες τροφές, αλλά και από τά πάθη μας. Ή νηστεία τών τροφών έχει αξία όταν συνοδεύεται και από τήν πνευματική νηστεία. **Τό υπογραμμίζει μέ έμφαση ό Μέγας Βασίλειος :** «**Δέν φτάνει ή άποχή και μόνο από τίς τροφές για νά 'ναι άξια έπαίνου ή νηστεία μας. Άς νηστέψουμε νηστεία εύπρόσδεκτη και εύάρεστη στόν Θεό. Άληθινή νηστεία είναι ή απομάκρυνση από ότιδήποτε κακό και εφάμαρτο· ή έγκράτεια τής γλώσσας, ή άποχή από τόν θυμό, ό χωρισμός από τίς αίσχρες επιθυμίες, τήν καταλαλιά, τό ψεύδος και τήν έπιορκία**».

Περίοδος έντατικότερης και θερμότερης προσευχής. Οί χριστιανοί όφείλουμε νά προσευχόμαστε πάντοτε. Μέ συναίσθηση. Μέ κατάνυξη. Μέ συντριβή. Στο σπίτι μας μέ τήν οίκογένειά μας. Στο ναό τής Ένορίας μας μαζί μέ τούς άδελφούς μας.

Προσευχόμαστε όμως ακόμη περισσότερο τώρα τή Μεγάλη Τεσσαρακοστή μέ τίς θαυμάσιες Άκολουθίες της. Τούς Χαιρετισμούς, τά Απόδειπνα, τούς Κατανυκτικούς Έσπερινούς.

Ή προσευχή θερμαίνει τήν καρδιά μας. Αύξάνει τήν άγάπη μας προς τόν Κύριο. Είρηνεύει τήν ψυχή. Μας ένδυναμώνει στόν καθημερινό πνευματικό μας άγώνα. Άς θυμηθοΰμε τόν ώραϊο λόγο του άγίου Γρηγορίου του Θεολόγου: «Μνημονευτέον Θεού μάλλον ή άναπνευστέον». Δηλαδή, νά θυμόμαστε και νά προσευχόμαστε στόν Θεό περισσότερο παρά νά άναπνέουμε.

Περίοδος μετανοίας. Άν ή μετάνοια θά πρέπει νά χαρακτηρίζει όλόκληρη τή ζωή μας —«καιρός μετανοίας ό ένεστώς (=ό παρών) έστι» κατά τόν άγιο Έφραίμ τόν Σύρο—, ή Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι κατ' έξοχήν «καιρός μετανοίας». Και μετάνοια σημαίνει άλλαγή νοΰ, άνακαίνιση ψυχής, έπιστροφή στόν Θεό.

Ή μετάνοια είναι ένα δυναμικό γεγονός. Είναι κατάσταση ψυχής και όχι στιγμιαίο συναίσθημα. Οί χριστιανοί ζοΰμε συνεχώς έν μετανοία. Ωστόσο, τό πνευματικό κλίμα τής Μεγάλης Τεσσαρακοστής μας βοηθά νά τήν βιώσουμε έντονότερα.

Φυσικά, ή μετάνοιά μας ως βίωμα όλοκληρώνεται και μέ τό μυστήριο τής άφέσεως· τήν έξομολόγησή μας ένώπιον του πνευματικού μας πατέρα για νά συγχωρηθοΰν τά άμαρτήματά μας. Νά έξαγνιστεί ή ψυχή μας. Και ένισχυόμενοι μέ τή χάρη του Θεού νά κάνουμε ένα νέο πνευματικό ξεκίνημα.

* * *

Προσφιλέστατοι ἄδελφοί μου,

Ἐφθασε κι ἐφέτος ὁ «καιρός», ἡ εὐλογημένη περίοδος τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Ὅλοι μας καλούμαστε ν' ἀγωνιστοῦμε μέ πνευματική φιλοτιμία.

Ἄς μὴν ἰσχύσει γιὰ μᾶς ἡ διαπίστωση τοῦ ἐρημίτη ὅτι «ἡ γενεά αὕτη οὐ ζητεῖ τό σήμερον ἀλλά τό αὔριον», δηλαδή ἀναβάλλει συνεχῶς ὅ,τι ὀφείλει νά κάνει ἐγκαίρως.

Ἀντίθετα, ἅς ἀκούσουμε καί ἅς ἀνταποκριθοῦμε στή μυστική προτροπή τοῦ Ἁγίου Πνεύματος «σήμερον ἐπίστρεψον!».

Μέ πατρική ἀγάπη ἐν Χριστῷ

Ὁ Ἐπίσκοπός σας

† Ὁ Νέας Σμύρνης ΣΥΜΕΩΝ