

## **Μαυροβουνίου Ιωαννίκιος: Ας ζητήσουμε συγχώρεση ο ένας από τον άλλον**

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Σερβίας](#)



**Για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, τη χαρά της αλλαγής στη ζωή μας μέσω του άθλου της προσευχής και της νηστείας μίλησε ο Μητροπολίτης Μαυροβουνίου και Παραθαλασσίας κ. Ιωαννίκιος κατά την τέλεση της Θείας Λειτουργίας στον Ιερό Ναό της Αγίας Πέτκας στη Μπούντβα, σήμερα Σάββατο 5**

## Μαρτίου.

Της Σβετλάνα Λεβίτσκι

«Και κάθε φορά που ξεκινάμε τον άθλο της νηστείας, έχουμε την ευκαιρία να απαλλαγούμε από ό,τι περιττό, από ό,τι εμποδίζει την πνευματική μας πρόοδο», είπε ο Σεβασμιώτατος ο οποίος επεσήμανε ότι «πολύ πιο σημαντική είναι η πνευματική πλευρά της νηστείας, για να μάθει η ψυχή μας να νηστεύει, να απορρίπτει τις κακές σκέψεις και προθέσεις, την αγανάκτηση, τον καβγά, τη μισαλλοδοξία και ό,τι καταστρέφει τον άνθρωπο».

«Στα λειτουργικά κείμενα, κατά τη διάρκεια της νηστείας, αναφέρεται συνεχώς ότι η σωματική νηστεία δεν θα μας φέρει πολλά, αν δεν μάθουμε να νηστεύουμε πνευματικά, να συγχωρούμε τον πλησίον. Αυτό είναι το πιο σημαντικό. Γι' αυτό στην αρχή της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής ζητάμε συγχώρεση ο ένας από τον άλλον, γι' αυτό και τις περισσότερες φορές, παρόλο που δεν έχουμε τίποτα κακό, κανέναν καβγάς, ζητάμε συγχώρεση. Και αυτό δεν είναι υποκρισία, διότι κάνουμε λάθη συνέχεια. Αν κάνω λάθος, τότε αυτό έχει άσχημη επίδραση σε όλο το περιβάλλον, και στους γείτονές μου, και γι' αυτό πρέπει να ζητήσω συγχώρεση», είπε ο Σεβασμιώτατος.

Σύμφωνα με τον ίδιο, τα «δηλητήρια» της ψυχής, οι κακές σκέψεις, ο φθόνος και η ζήλια... ξεχύνονται στο μυαλό, μετά στο σώμα και στη συνέχεια στην ψυχή.

«Έχουμε λοιπόν πολλά να κάνουμε με τον εαυτό μας. Χρειάζεται να καθαρίσουμε πρώτα την ψυχή μας και για γίνει αυτό θα πρέπει να ζητήσουμε συγχώρεση από τους διπλανούς μας και μετά να κοιτάξουμε την ψυχή μας», τόνισε ο Σεβασμιώτατος.

«Ο μόνος και αληθινός πλούτος, ο άφθαρτος πλούτος είναι τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος, για να γεμίσει ο άνθρωπος με την αλήθεια του Θεού, τη δικαιοσύνη, την αγάπη, το έλεος. Να φωτίσει την ψυχή και την καρδιά του με τη χάρη Του, το φως και τη χαρά Του. Να τοποθετήσει τον ζωντανό Θεό στην καρδιά του και έτσι να απαθανατίσει και να αγγίξει την αιώνια ζωή και να γίνει συμμέτοχος στην αιωνιότητα του Θεού, στην αθανασία του Θεού, να γίνει μέτοχος της αγάπης Του και όλων των άλλων χαρισμάτων», υπογράμμισε ο Σεβασμιώτατος.

Στο τέλος, ο Σεβασμιώτατος ευχήθηκε σε όλους καλή Σαρακοστή, η οποία ήρθε ήδη γιατί νηστεύουμε ήδη πνευματικά: **«Ήδη ετοιμαζόμαστε να ζητήσουμε συγχώρεση ο ένας από τον άλλον, να συμφιλιωθούμε με τους γείτονές μας, να μην έχουμε μίσος και καμία κακία προς τον διπλανό μας. Αν έχουμε πρόβλημα με τον πλησίον μας, ας προσευχηθούμε ειλικρινά γι' αυτόν, και αυτό θα αναζωογονήσει την ψυχή μας και την ψυχή του**

**πλησίον μας, και έτσι θα γίνει η συμφιλίωση και η αναγέννηση. Και ας  
μπούμε με τόλμη στην «ανοιχτή θάλασσα» της Σαρακοστής για να είμαστε  
άξιοι να μας φωτίσει ο Κύριος, να μας παρηγορήσει και να μας δυναμώσει  
».**









