

Μόσχας Κύριλλος: Οι περισσότερες αμαρτίες προέρχονται από την έλλειψη αυτοελέγχου

[Πατριαρχεία](#) / [Πατριαρχείο Μόσχας](#)



Ο Μακαριώτατος Πατριάρχης Μόσχας και πασών των Ρωσιών κ.κ. Κύριλλος χοροστάτησε στον Α' Κατανυκτικό Εσπερινό στον Καθεδρικό Ναό του Χριστού Σωτήρος στη Μόσχα, χθες την Κυριακή της Τυρινής.

Της Σβετλάνα Λεβίτσκι

Ο Μακαριώτατος, μεταξύ άλλων, στο κήρυγμά του ανέφερε: “Σας χαιρετώ εγκάρδια όλους με την έναρξη της Μεγάλης Σαρακοστής και ζητώ τη συγχώρεσή σας. Αν υπάρχει κάτι που σας έχει σκοτεινιάσει στα λόγια, τις σκέψεις και τις άλλες πράξεις μου, τότε ζητώ ειλικρινά συγχώρεση από όλους σας. Ευλογείτε και

συγχωρέστε με, πατέρες, αδελφοί και αδελφές, αν αμάρτησα με πράξεις, λόγια, σκέψεις και όλα τα συναισθήματά μου!".

&

Παρακάτω μπορείτε να διαβάσετε απόσπασμα από το κήρυγμα του Μακαριωτάτου:

Στο όνομα του Πατέρα και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος!

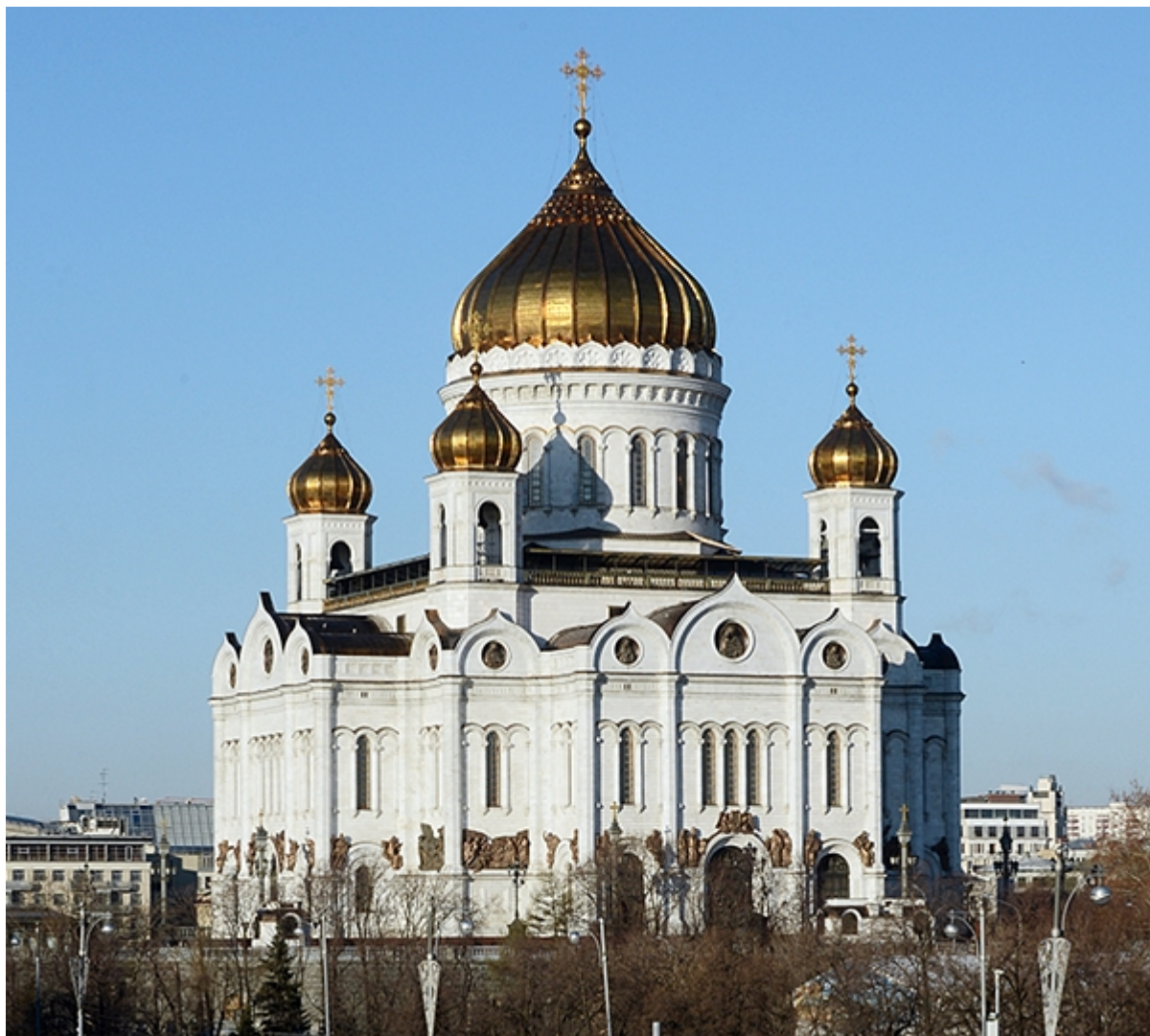
Έχουμε έναν δύσκολο, αλλά σωτήριο, δρόμο μπροστά μας. Κατά μία έννοια, η νηστεία είναι ένα είδος αντανάκλασης ολόκληρης της ζωής μας. Με την έννοια ότι κάθε πιστός επιδιώκει να έρθει κοντά στον Θεό, λαχταρά τη σωτηρία, και καταβάλει προσπάθεια για να πετύχει αυτόν τον στόχο.

Αλλά ξέρουμε πως οι περιστάσεις της ζωής, οι χαρές και οι λύπες, η καθημερινή εργασία, οι ανησυχίες και πολλά άλλα αποσπούν την προσοχή μας. Η Μεγάλη Σαρακοστή μας δίνει την ευκαιρία να οξύνουμε το πνεύμα μας, να έρθουμε πιο κοντά στον πολυπόθητο στόχο που έχει απωθηθεί στο σκοτάδι της καθημερινότητάς μας.

Η σκέψη της σωτηρίας, η προσευχή για σωτηρία, πρέπει να γίνει το πιο σημαντικό μέρος της ζωής μας κατά τη Μεγάλη Σαρακοστή. Και για να είναι έτσι, όλα τα άλλα πρέπει να παραμεριστούν.

Ας προσπαθήσουμε να συνοδεύουμε κάθε μέρα που συναντάμε με προσευχή και κατά τη διάρκεια αυτής της προσευχής να ζητάμε από τον Κύριο το πιο σημαντικό πράγμα - τη συγχώρεση των αμαρτιών μας.

Πιθανώς να μην ξεκινάμε τη μέρα μας με προσευχή, αλλά από εδώ και πέρα, ας ξεκινήσουμε κάθε μέρα με μια προσευχή για άφεση αμαρτιών. Και δεν υπάρχει άλλος, πιο σημαντικός στόχος. Καμία ανθρώπινη ανησυχία, κανένας άλλος στόχος που θέτει ο άνθρωπος στη ζωή του, δεν είναι συγκρίσιμος με τον κύριο στόχο που είναι η επίτευξη της σωτηρίας.



Η Μεγάλη Σαρακοστή μας δίνει την ευκαιρία να εστιάσουμε την προσοχή μας στα πιο σημαντικά. Είναι ξεκάθαρο ότι δεν θα ξεφύγουμε από τις έγνοιες μας. Αλλά αν, παρ' όλες τις ανησυχίες, θυμόμαστε κάθε μέρα ότι έχουμε μπει στο πεδίο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τότε ίσως αυτές οι σκέψεις μας βοηθήσουν να είμαστε πιο συγκεντρωμένοι στην προσευχή, στον εαυτό μας.

Η νηστεία δεν είναι η λύση των προβλημάτων της ζωής μας, αλλά μόνο η προσέγγιση του κύριου στόχου που είναι η σωτηρία της ψυχής.

Οι περισσότερες αμαρτίες, μικρές και μεγάλες, προέρχονται από την έλλειψη αυτοελέγχου.

Οι συνθήκες της ζωής μας παρασύρουν όπως το ρεύμα ενός ποταμού, με συνέπεια να είμαστε προσηλωμένοι μόνο στο να διατηρήσουμε την υλική μας ευημερία, να προστατευτούμε από κάποια προβλήματα, να πετύχουμε κάτι που φιλοδοξούμε. Αλλά αν η Μεγάλη Σαρακοστή μας επιτρέψει να μετατοπίσουμε την προσοχή μας από την καθημερινή ζωή στον κύριο στόχο της σωτηρίας της ψυχής, τότε, αναμφίβολα, πολλά καλά και χρήσιμα πράγματα μπορούν να συμβούν μέσα μας.

Όλα όσα σκεφτόμαστε τώρα φαίνονται απλά, αλλά στην πραγματικότητα είναι πολύ δύσκολα, γιατί ο καθένας μας ασχολείται με την καθημερινή ζωή και κάθε άνθρωπος, ακόμα και ένας βαθιά θρησκευόμενος, ακόμα και ένας κληρικός, έχει τόσες πολλές ανησυχίες που δεν σχετίζονται άμεσα με το κύριο καθήκον της σωτηρίας της ψυχής.

Όμως η Μεγάλη Σαρακοστή είναι η εποχή που εμείς με τις σκέψεις, τα συναισθήματα, τη θέλησή μας πρέπει να επιστρέψουμε στο πιο σημαντικό πράγμα στη ζωή. Δεν μπορεί να υπάρχει τίποτα πιο σημαντικό από τη σωτηρία της αιώνιας ψυχής μας. Και τελικά, αυτό είναι σημαντικό για την επίγεια ζωή μας, διότι η ζωή θα ελευθερωθεί από εκείνα τα μικρά πράγματα που μας εμποδίζουν να περπατήσουμε στο μόνο σωστό μονοπάτι που οδηγεί στη σωτηρία.

Η Μεγάλη Σαρακοστή είναι μια στιγμή να δουλέψεις με τον εαυτό σου. Η Μεγάλη Σαρακοστή είναι η απόκτηση αρετών γεμάτων χάρη που μπορούν να μας βοηθήσουν να βαδίσουμε στο μονοπάτι της σωτηρίας.

Τέλος, η Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι ο μόνος τρόπος για να προετοιμάσει κανείς την ψυχή του για μια συνάντηση με τον Αναστημένο Χριστό και, έχοντας βιώσει με χαρά το μυστήριο του Πάσχα.

Είθε ο Κύριος να μας βοηθήσει όλους να βαδίσουμε το μονοπάτι της Μεγάλης Τεσσαρακοστής με αυτόν τον τρόπο.

Και είθε ο Κύριος να μας βοηθήσει με αυτόν τον τρόπο να διανύσουμε το μεγάλο και σωτήριο μονοπάτι που ανοίγει μπροστά μας η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

Σήμερα το απόγευμα, σύμφωνα με το καθιερωμένο εκκλησιαστικό έθιμο, ζητάμε συγχώρεση. Αυτή είναι μια υπέροχη παράδοση. Αλλά αν βάλουμε ειλικρινή μετάνοια στη «συγχωρώ», ειδικά πριν από αυτούς με τους οποίους βρισκόμαστε σε διαμάχη, τους οποίους έχουμε προσβάλει, τότε αυτή η λέξη «συγχωρώ» μπορεί να προκαλέσει μια πολύ σημαντική πνευματική αλλαγή σε εμάς.

Και επομένως, δεν είναι τυχαίο που η Μεγάλη Τεσσαρακοστή ξεκινά με την

Κυριακή της Συγχώρεσης, με αυτή τη θαυμαστή λειτουργία, στο τέλος της οποίας ζητάμε συγχώρεση ο ένας από τον άλλον και, λαμβάνοντας αυτή τη συγχώρεση, κάνουμε το πρώτο και πολύ σημαντικό βήμα στο μονοπάτι. που μας οδηγεί στη Λαμπρή Ανάσταση του Χριστού.

Σας χαιρετώ εγκάρδια όλους με την έναρξη της Μεγάλης Σαρακοστής και ζητώ τη συγχώρεσή σας. Αν υπάρχει κάτι που σας έχει σκοτεινιάσει στα λόγια, τις σκέψεις και τις άλλες πράξεις μου, τότε ζητώ ειλικρινά συγχώρεση από όλους σας. Ευλογείτε και συγχωρέστε με, πατέρες, αδελφοί και αδελφές, αν αμάρτησα με πράξεις, λόγια, σκέψεις και όλα τα συναισθήματά μου! Αμήν.

Διαβάστε ακόμη:

[Πατριάρχης Μόσχας για Ουκρανία: Έκκληση για ειρήνη και ενότητα](#)

[Ο Πατριάρχης Μόσχας συγχαίρει τους Ρώσους αθλητές για τις επιδόσεις τους](#)









