

Εκδήλωση Σχολής Γονέων: “Αλλάζω τον εαυτόν μου, αλλάζω τον κόσμο όλο”

/ [Επικαιρότητα](#)



The poster has a dark red textured top section with the text 'ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ' in large gold letters and 'ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ' in smaller gold letters below it. A decorative gold line with diamond shapes separates this from the orange background below. On the right is a portrait of Dr. Iakovos Martidis, a middle-aged man with glasses wearing a dark jacket over a checkered shirt. To the left of the portrait, the text 'www.sxoligoneon.gr' is in a script font, followed by 'Ιάκωβος Μαρτίδης' in large bold letters, and 'Ψυχίατρος', 'Ψυχοθεραπευτής', and 'Συγγραφέας' in smaller bold letters. Below this is a small image of a sunset over water. The word 'ΘΕΜΑ:' is centered below the sunset. At the bottom, a dark blue box contains the title '“Αλλάζω τον Εαυτόν μου, αλλάζω τον κόσμο όλο”' in large white letters.

ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ
ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

www.sxoligoneon.gr

**Ιάκωβος
Μαρτίδης**

**Ψυχίατρος
Ψυχοθεραπευτής
Συγγραφέας**

ΘΕΜΑ:

**“Αλλάζω τον Εαυτόν μου,
αλλάζω τον κόσμο όλο”**

“Αλλάζω τον Εαυτόν μου, αλλάζω τον κόσμο όλο” το θέμα της τελευταίας εκδήλωσης της Σχολής Γονέων - Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κατερίνης για την Ακαδημαϊκή Περίοδο 2021-2022 με καλεσμένο τον Ψυχίατρο, Ψυχοθεραπευτή και

Συγγραφέα κ. Ιάκωβο Μαρτίδη.

Η εκδήλωση θα μεταδοθεί live διαδικτυακά στις 20:00 την Δευτέρα 14 Μαρτίου 2022 στο: <https://youtu.be/ooLZA3TRMgA>

Ο άνθρωπος ζει και δεν αργοπεθαίνει, μόνον όταν έχει ένα λόγο να ζήσει. Μόνο όταν έχει ένα σημαντικό σκοπό στη ζωή του. Μόνον όταν έχει νόημα η ζωή του. Μια α-νόητη ζωή ποιος μπορεί να την αντέξει; Μια ζωή χωρίς σκοπό ποιος μπορεί να την υποφέρει;

Ο κόσμος, θέλουμε δε θέλουμε, αλλάζει και μάλιστα καθημερινά. Όλοι θέλουμε να αλλάξει ο κόσμος προς το καλύτερο. Πόσοι όμως γνωρίζουμε ότι η αλλαγή του κόσμου ξεκινάει από τον εαυτό μας; Και πόσοι από εμάς είμαστε διατεθειμένοι να αλλάξουμε τον εαυτό μας; “Όλοι σκέφτονται πως θα έπρεπε να είναι ο κόσμος και κανένας δεν σκέφτεται πως θα έπρεπε να είναι ο εαυτός τους.”

Ένας κούκος φέρνει την άνοιξη; Μπορεί ένας άνθρωπος να αλλάξει τον κόσμο; Και αν ναι, πως γίνεται; Έχει την δύναμη να το κάνει; Υπάρχει κάποιος τρόπος; Υπάρχουν χρυσές οδηγίες;

Για όλα αυτά θα συναντηθούμε διαδικτυακά στις 20:00 την Δευτέρα 14 Μαρτίου 2022 και θα μιλήσουμε για θέματα καίρια και σημαντικά που διαμορφώνουν τη ζωή μας και επηρεάζουν τη ζωή των άλλων...

Ο άνθρωπος ζει και δεν αργοπεθαίνει, μόνον όταν έχει ένα λόγο να ζήσει. Μόνο όταν έχει ένα σημαντικό σκοπό στη ζωή του. Μόνον όταν έχει νόημα η ζωή του. Μια α-νόητη ζωή ποιος μπορεί να την αντέξει; Μια ζωή χωρίς σκοπό ποιος μπορεί να την υποφέρει;

Ο κόσμος, θέλουμε δε θέλουμε, αλλάζει και μάλιστα καθημερινά. Όλοι θέλουμε να αλλάξει ο κόσμος προς το καλύτερο. Πόσοι όμως γνωρίζουμε ότι η αλλαγή του κόσμου ξεκινάει από τον εαυτό μας; Και πόσοι από εμάς είμαστε διατεθειμένοι να αλλάξουμε τον εαυτό μας; “Όλοι σκέφτονται πως θα έπρεπε να είναι ο κόσμος και κανένας δεν σκέφτεται πως θα έπρεπε να είναι ο εαυτός τους.”

Ένας κούκος φέρνει την άνοιξη; Μπορεί ένας άνθρωπος να αλλάξει τον κόσμο; Και αν ναι, πως γίνεται; Έχει την δύναμη να το κάνει; Υπάρχει κάποιος τρόπος; Υπάρχουν χρυσές οδηγίες;

Για όλα αυτά θα συναντηθούμε διαδικτυακά και θα μιλήσουμε για θέματα καίρια και σημαντικά που διαμορφώνουν τη ζωή μας και επηρεάζουν τη ζωή των άλλων...

ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

www.sxoligoneon.gr

Ιάκωβος Μαρτίδης

Ψυχίατρος
Ψυχοθεραπευτής
Συγγραφέας

ΘΕΜΑ:



“Αλλάζω τον Εαυτόν μου,
αλλάζω τον κόσμο όλο”

Δευτέρα **14 Μαρτίου 2022**



Διαδικτυακή Εκδήλωση. Ωρα Μετάδοσης 20:00 μέσω:

<https://www.youtube.com/c/sxoligoneon/videos>

<https://www.facebook.com/sxoligoneon.gr>

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Εκπαιδευτικό Συγκρότημα “ΠΛΑΤΩΝ”

