

28/03/2022

«Μεταβολική άσκηση, οφέλη και λειτουργία στον μεταβολισμό» σήμερα στην Pemptousia TV

/ [PEMPTOUSIA TV](https://www.pemptousia.tv)



Δείτε σήμερα στις 11:30 π.μ. στο πρόγραμμα της [pemptousia.tv](https://www.pemptousia.tv) την εκπομπή «Ανθολόγιο σύγχρονων επιστημών του σώματος» που είναι αφιερωμένη στη μεταβολική άσκηση, τα οφέλη της και τη λειτουργία στον μεταβολισμό.

Μιλούν ο ειδικός σε θέματα μεταβολικής υγείας, Γιώργος Λέων και Ευάγγελος Γεωργιλάς, ειδικός σε θέματα προπονητικής και φυσικής κατάστασης.

