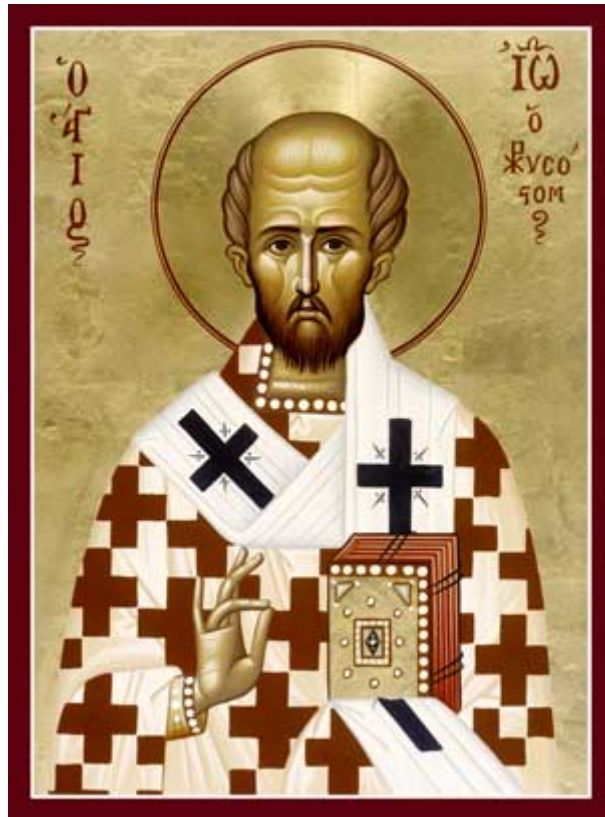


Η δύναμη της μυστικής προσευχής

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Διότι αυτό κυρίως είναι προσευχή, όταν ανεβαίνουν οι κραυγές προς το Θεό από το εσωτερικό της ψυχής. Και αυτό είναι γνώρισμα της βασανισμένης ψυχής, το να εκδηλώνει την προσευχή της με την προθυμία του νου και όχι με τον τόνο της φωνής.

Έτσι προσευχόταν και ο Μωϋσής. Γι' αυτό και, ενώ δεν έλεγε τίποτε με τα χείλη του, ο Θεός του είπε: "τι φωνάζεις προς εμένα;". Γιατί οι άνθρωποι ακούνε μόνο τη φωνή που βγαίνει από το στόμα, ο Θεός όμως πριν απ' αυτήν ακούει τους ανθρώπους που κράζουν εσωτερικά.

Επομένως είναι δυνατό και χωρίς να φωνάζουμε, να εισακουόμαστε από το Θεό, και είναι επίσης δυνατό να προσευχόμαστε κατά νούν με πολλή προσοχή ακόμη και όταν βαδίζουμε στην αγορά.

Αλλά και όταν βρισκόμαστε μαζί με τους φίλους μας και ο,τι κι αν κάνουμε,

μπορούμε με πολύ δυνατή φωνή να καλούμε το Θεό, με την εσωτερική φωνή εννοώ, και να μη τη φανερώνουμε σε κανένα από τους παρόντες.

Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου, Περί Άννης Λόγος Β΄, Άπαντα Αγίων Πατέρων
τ.31 714 Ε -715Α