

Προικοννήσου Ιωσήφ: Η νηστεία χωρίς την προσευχή είναι απλώς δίαιτα, άρα άχρηστη

/ [Ενορίες](#)



Στον Όρθρο και την Θεία Λειτουργία που τελέστηκε την Κυριακή 3 Απριλίου (Δ΄ Νηστειών, Ιωάννου της Κλίμακος) στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας Πειραιώς, προεξήρχε και κήρυξε τον θείο λόγο, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Προικοννήσου κ. Ιωσήφ.

“Τα δύο πράγματα που είπε ο Κύριος στους μαθητές Του στην ευαγγελική περικοπή, την προσευχή και τη νηστεία, τα τρέμει ο διάβολος. Η νηστεία χωρίς την προσευχή, είναι απλώς δίαιτα, άρα άχρηστη. Η προσευχή χωρίς τη νηστεία, είναι θεωρητική, δεν έχει έμπρακτο αντίκρυσμα”, είπε μεταξύ άλλων ο Σεβασμιώτατος.

Συγκεκριμένα, ο Σεβασμιώτατος στον λόγο του, αναφέρθηκε στο ευαγγελικό ανάγνωσμα της ημέρας, που περιγράφει την θεραπεία του δαιμονισμένου νέου, από

τον Χριστό. Ο Κύριος ενισχύει την πίστη του πατέρα του νέου, και γίνεται το θαύμα, και το παιδί επέστρεψε υγιέστατο στους οικείους του.

Ο διάβολος, συνέχισε ο Σεβασμιώτατος, έχει πολλούς τρόπους να επηρεάζει τους ανθρώπους. Εκείνα τα χρόνια, ήταν πολύ συνηθισμένος τρόπος να τους επηρεάζει με εμφανείς δαιμονοκαταληψίες.

«Σήμερα, έχει βάλει τους ανθρώπους να αμνηστεύουν την απάτη τους και να λένε πως, ότι κι αν κάνουν, είναι φυσιολογικό, πρέπει να είναι ανεκτό και νόμιμο.

Και φτάσαμε στο σημείο, όλες οι διαστροφές και οι αθλιότητες, να είναι ανεκτές και να προστατεύονται νομικά. Έτσι κρύβεται ο διάβολος, γιατί δεν έχει ανάγκη να εμφανιστεί με την άγρια μορφή του.»

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στην τραγωδία των εκτρώσεων, τονίζοντας πως στα μαιευτήρια της χώρας μας, καθημερινά, χιλιάδες παιδιά αθώα, σφάζονται μέσα στην κοιλιά της μητέρας τους.

Χρειάζεται να προλάβουμε αυτούς τους φόνους, συνέχισε, αλλά ο διάβολος ορίζει ότι δεν είναι κακό πράγμα, ότι η γυναίκα είναι αφεντικό του κορμιού της. Αλλά το παιδί, από την ώρα που έγινε η σύλληψη, είναι τέλειος άνθρωπος γιατί έχει τέλεια ψυχή.

«Η ακολασία, ο φόνος, οι βλασφημίες, παντού στην ορθόδοξη Ελλάδα. Στην τηλεόραση, τον κινηματογράφο, το διαδίκτυο, πλασάρεται αυτού του είδους η ζωή και αυτά τα δήθεν δικαιώματα. Άρα πλήρης δαιμονοκυριαρχία για τους πολλούς.

Υπάρχουν και οι λίγοι, οι άνθρωποι του Θεού, που καθημερινά λένε μαζί με τον πατέρα της ευαγγελικής περικοπής «πιστεύω Κύριε, βοήθει μοι τη απιστία». Και αγωνίζονται να κάνουν αυτήν την πίστη, πράξη τους καθημερινή.»

Που αγωνίζονται, όπως τόνισε, κάθε ώρα και κάθε στιγμή, να αποδείξουν την αγάπη τους στον Θεό. Με τον εκκλησιασμό τους, τη νηστεία τους, την προσευχή τους, την ελεημοσύνη τους, την συγχωρητικότητα τους, την αγάπη τους, την ανθρωπιά τους, την συμπαράσταση τους στους πενθούντες και ασθενείς, με τα δάκρυα της μετανοίας τους, την εξομολόγηση τους, με υπομονή στον πόνο και τις δοκιμασίες τους. Υπάρχουν και αυτοί, οι οποίοι κρατούν τη γη και την οικουμένη.

Και ολοκληρώνοντας την ομιλία του, ο Σεβασμιώτατος επεσήμανε μεταξύ άλλων;

«Τα δύο πράγματα που είπε ο Κύριος στους μαθητές Του στην ευαγγελική περικοπή, την προσευχή και τη νηστεία, τα τρέμει ο διάβολος. Η νηστεία χωρίς την προσευχή, είναι απλώς δίαιτα, άρα άχρηστη. Η προσευχή χωρίς τη νηστεία, είναι θεωρητική, δεν έχει έμπρακτο αντίκρυσμα.

Όταν συνδυάζονται μαζί η προσευχή και η νηστεία, μαζί και με την ταπείνωση μπροστά στο θέλημα και τις εντολές του Θεού, τότε ο διάβολος φεύγει και τρέμει.»

[Την ομιλία μπορείτε να παρακολουθήσετε εδώ:](#)

[Σεβ. Μητροπολίτης Προικοννήσου κ. Ιωσήφ: Δ΄ Κυριακή των Νηστειών](#)