

Σερβίας Πορφύριος: Στόχος της νηστείας είναι να είμαστε χαρούμενοι

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Σερβίας](#)



Με την ευκαιρία της τέλεσης του μυστηρίου της Εξομολόγησης του κλήρου της περιοχής Βράτσαρ, ο Μακαριώτατος Πατριάρχης Σερβίας κ.κ. Πορφύριος απηύθυνε ομιλία στους συγκεντρωμένους πιστούς, οι περισσότεροι από τους οποίους ήταν παιδιά.

Της Σβετλάνα Λεβίτσκι

Ο εκλεγείς Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ηνοσχο (Χβοστάνσκι) κ. Ιουστίνοσ τέλεσε τη Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων στον Ιερό Ναό του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Παντελεήμονα στο Mirijevo, σήμερα Τετάρτη 13 Απριλίου 2022.

“Ο στόχος της νηστείας δεν είναι να υποφέρεις, αλλά να είσαι

χαρούμενος”

Αναφερόμενος στο θέμα της νηστείας, ο Μακαριώτατος είπε χαρακτηριστικά: “Στην Εκκλησία, η περίοδος της νηστείας δεν είναι μια περίοδος για να υποφέρουμε ανησυχώντας για το τι πρέπει να τρώμε. Δεν είναι ο κύριος στόχος της νηστείας το να μην τρώμε ένα συγκεκριμένο είδος τροφής. Ωστόσο, τι είναι αυτό που κερδίζουμε στερούμενοι ορισμένες τροφές; Πρέπει, πάνω απ’ όλα, να εξασκηθούμε στην οικοδόμηση μιας ισχυρής θέλησης, δηλαδή να εξασκηθούμε στο να πράττουμε αυτό που είναι σωστό και καλό.

Στερώντας από τον εαυτό μας λίγη τροφή και αποκτώντας ισχυρή θέληση, μπορούμε να αποτρέψουμε τον εαυτό μας από τις κακές σκέψεις. Όταν, λοιπόν, έχουμε ισχυροποιήσει τη θέλησή μας, τότε προσπαθούμε να αποτρέψουμε τις κακές και λανθασμένες, σκέψεις, και να εξασκηθούμε στην καταπολέμηση των λανθασμένων και κακών επιθυμιών”.

“Θα πρέπει να τρέφουμε φιλικές, αδελφικές σχέσεις μεταξύ μας, και ουσιαστικά να χτίζουμε αρετές. Ο στόχος της νηστείας δεν είναι να υποφέρεις, αλλά να είσαι χαρούμενος. **Αυτό σημαίνει ότι με την αγάπη φέρνουμε χαρά στις καρδιές μας**”, τόνισε.

“Όλοι έχουμε ανάγκη να εξομολογηθούμε”

“Η εξομολόγηση σε έναν ιερέα είναι ένα είδος παρατήρησης του εαυτού μας. Εξομολόγηση είναι να φέρνουμε ενώπιον του Θεού ό,τι μας εμποδίζει από το να είμαστε καλοί, δίκαιοι και ενάρετοι. Όταν παρουσιάζουμε αυτήν την ομολογία ενώπιον του Θεού, προσευχόμαστε στον Θεό να μας βοηθήσει να πετύχουμε ακόμη περισσότερα στο δρόμο του καλού, στο μονοπάτι της αγάπης και της χαράς”, επεσήμανε ο Μακαριώτατος.

“Όπως νηστεύει και εξομολογείται ο κάθε πιστός, έτσι πρέπει να πράξει και ο ιερέας και ο Επίσκοπος και ο Πατριάρχης. Κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, οι ιερείς εξομολογούνται. Γι’ αυτό άλλωστε συγκεντρωθήκαμε σε αυτή τη λειτουργία, σε αυτόν τον ναό που είναι αφιερωμένος στον Άγιο Παντελεήμονα, ακριβώς επειδή ένα μέρος των ιερέων του Βελιγραδίου εξομολογήθηκε σήμερα εδώ”, ανέφερε χαρακτηριστικά.

“Όλοι έχουμε ανάγκη να εξομολογηθούμε, γιατί η εξομολόγηση καθαρίζει την ψυχή από ό,τι την έχει μολύνει. Η εξομολόγηση είναι ο καλύτερος τρόπος για να απελευθερωθούμε από αυτό που κάναμε λάθος. Η εξομολόγηση είναι, μεταξύ

άλλων, ένα είδος ανακούφισης και απελευθέρωσης της ψυχής μας από εκείνες τις σκέψεις που μας ακολουθούν μετά από κάτι που έχουμε κάνει ή πει λάθος", υπογράμμισε.

“Χαίρουμε ιδιαίτερα που έχουμε την ευκαιρία να μιλήσουμε στα παιδιά και να τους ενημερώσουμε για την εθελοντική εργασία, η οποία είναι η δυνατότητα να βοηθήσουμε τους άλλους χωρίς να περιμένουμε τίποτα σε αντάλλαγμα”.











