13/04/2019

Για την αντιμετώπιση του Μαθητικού Άγχους

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Κίτρους, Κατερίνης και Πλαταμώνος

Ενδιαφέρουσα ημερίδα **για την αντιμετώπιση του Μαθητικού Άγχους** από την Ιερά Μητρόπολη Κίτρους και τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πιερίας. Με επιτυχία και τη συμμετοχή 500 μαθητών Λυκείου, πραγματοποιήθηκε η 2η Ημερίδα Νεολαίας.

Η επιμορφωτική αυτή ημερίδα είχε θέμα «Διαχείριση του μαθητικού άγχους» και έλαβε χώρα το πρωί της Πέμπτης 11 Απριλίου, στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Κατερίνης «ΕΚΑΒΗ». Οι καινοτόμες αυτές ημερίδες Νεολαίας πραγματοποιούνται κάθε χρόνο υπό την πνευματική καθοδήγηση και το συντονισμό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη κ. Γεωργίου και έχουν ως σκοπό την ενημέρωση και την αντιμετώπιση των σύγχρονων προβλημάτων της νεολαίας στη σημερινή κοινωνία,

Φορείς διοργάνωσης είναι το Γραφείο Νεότητας της Ιεράς Μητροπόλεως Κίτρους, Κατερίνης και Πλαταμώνος και το Γραφείο Καινοτόμων Δράσεων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πιερίας.

Η φετινή εκδήλωση άνοιξε με σύντομο χαιρετισμό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη κ. Γεωργίου, ο οποίος αφού καλωσόρισε και ευχαρίστησε τις δύο εισηγήτριες και όλους όσοι ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση και παρευρέθηκαν στην σημαντική αυτή ημερίδα, συνεχάρη τον υπεύθυνο του Γραφείου Νεότητας Αρχιμανδρίτη π. Διονύσιο Γκόλια, και την Υπεύθυνη του Γραφείου Καινοτόμων Δράσεων κα Μιράντα Παππά για την άψογη διοργάνωση. Επίσης, ευχαρίστησε τους Διευθυντές Λυκείων και εκπαιδευτικούς, που ο καθένας με τον τρόπο του συνέβαλε

στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης.

Ο Σεβασμιώτατος κ. Γεώργιος στην ομιλία του τόνισε ότι στη ζωή αξία έχει η διαδρομή και όχι μόνο ο στόχος. «Η ζωή είναι ένας μαραθώνιος που απλώνεται μπροστά σας γεμάτος προκλήσεις και ευκαιρίες πολλές. Κι αυτό, βέβαια, που δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάτε, είναι ότι σε κάθε εμπόδιο που θα βρεθεί μπροστά σας σε αυτόν τον μαραθώνιο θα έχετε διαρκώς σύμμαχό σας το Μεγάλο Παιδαγωγό Ιησού Χριστό μας και την Εκκλησία μας», όπως χαρακτηριστικά δήλωσε.

Για τους τρόπους και τις πρακτικές της αντιμετώπισης του άγχους των μαθητών πρόσφεραν τις πολύτιμες γνώσεις τους η κα Ειρήνη Αναγνώστου-Κελεπούρη, ψυχολόγος του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Βεροίας και η κα Δομνίκη Καραγιάννη, κλινική-αναπτυξιακή νευροψυχολόγος.

Η κα Αναγνώστου αναφέρθηκε στις πρακτικές τεχνικές για τη διαχείριση του άγχους των εφήβων μαθητών και η κα Καραγιάννη στο άγχος των εξετάσεων και τις ψυχοσωματικές εκδηλώσεις.

Στο κατάμεστο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Κατερίνης «ΕΚΑΒΗ» οι εκατοντάδες Λυκειόπαιδες των σχολείων της Πιερίας άκουσαν με ενδιαφέρον και προσοχή τις δύο εξαιρετικές επιστήμονες, οι οποίες από την οπτική του κλάδου τους, ανέλυσαν το θέμα του άγχους και πρότειναν λύσεις για την διαχείρισή του.

Και οι δύο ομιλήτριες αναφέρθηκαν εμπεριστατωμένα στο άγχος της επίδοσης των μαθητών, στην κινητοποίηση τους και παρουσίασαν τρόπους εύκολης και αποτελεσματικής διαχείρισης τους..
Μετά τις εισηγήσεις ακολούθησε διάλειμμα με δεξίωση στο παρακείμενο κεντρικό πάρκο της πόλης. Στη συνέχεια οι μαθητές επέστρεψαν στον συνεδριακό χώρο, όπου πραγματοποιήθηκε εκτενής διάλογος με τις εισηγήτριες και τους εκπαιδευτικούς.