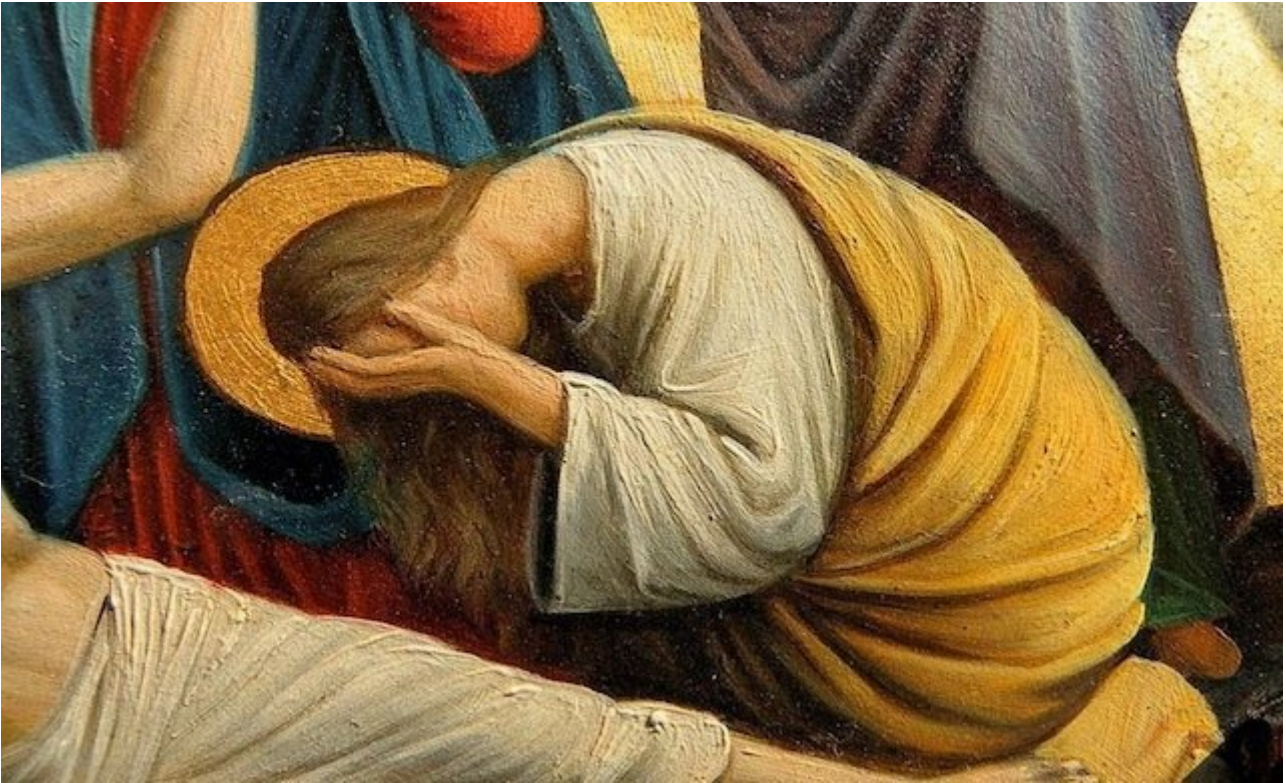


Αυτή είναι γνήσια και αληθινή

/ Πνευματικά Αποσπάσματα



Το γνώρισμα της αληθινής μετάνοιας είναι η βαθιά συναίσθηση, η συντριβή και η θλίψη της καρδιάς, η οποία θλίβεται όχι διότι πρόκειται να κολαστεί, αλλά γιατί λύπησε με την αμαρτία και παρόργισε τέτοιο φιλόanthρωπο Θεό και Πατέρα φιλόστοργο.

Είναι οι αναστεναγμοί, η κατάνυξη, οι προσευχές, οι νηστείες, οι αγρυπνίες, τα δάκρυα. Αυτή η μετάνοια είναι γνήσια και αληθινή, είναι ωφέλιμη.

Γέροντας Φιλόθεος Ζερβάκος