26/05/2022

Mesajul Patriarhului Daniel pentru participanții la Conferința Europeană de Medicină și Spiritualitate Creștină



Preafericitul Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, transmite un mesaj participanților la doua ediție a Conferinței Europene de Medicină şi Spiritualitate Creştină (CEMSC), desfășurată online şi on site, în oraşul Monza, Italia, în perioada 26 – 29 mai 2022.

Patriarhul Daniel salută participanții „cu multă bucurie” și se roagă Domnului nostru Iisus Hristos să binecuvinteze „această importantă întrunire ştiinţifică şi pe toţi organizatorii ei”.

Preafericirea Sa evidențiază că „dialogul dintre medicină şi spiritualitate constituie o şansă şi o necesitate evidentă după perioada comunistă, care susținea antagonismul dintre știință şi credinţă”.

Mesajul integral:

Conlucrare ştiinţifică şi spirituală pentru vindecare
Hristos a înviat!

Cu multă bucurie salutăm pe toţi participanții la a doua ediție a Conferinței Europene de Medicină şi Spiritualitatea Creştină. Totodată, ne rugăm Domnului nostru Iisus Hristos să binecuvinteze această importantă întrunire ştiinţifică şi pe toţi organizatorii ei.

Dialogul dintre medicină şi spiritualitate constituie o şansă şi o necesitate evidentă după perioada comunistă, care susținea antagonismul dintre știință şi credinţă.

Pasiunea pentru cercetarea medicală ştiinţifică, cât şi dorinţa de aprofundare a vieţii spirituale religioase sunt necesare pentru un dialog fecund şi reciproc îmbogăţitor, din care poate rodi bucuria complementarităţii şi simţul coresponsabilităţii.

Medicina este într-un mod deosebit spaţiul de interferență a științei cu spiritualitatea, scopul comun al acestei interferențe fiind vindecarea bolnavului printr-un act medical realizat cu credinţă în Dumnezeu, Izvorul vieţii.

Progresul rezultatelor din aria ştiinţelor medicale a devenit astăzi remarcabil, deschizând numeroase punți de legătură cu spiritualitatea creştină. Viaţa duhovnicească, trăită în sânul Bisericii, compasiunea şi solidaritatea practicate în mijlocul comunităților creştine, ca dovadă a autenticității vieţii spirituale, sunt astăzi confirmate de numeroase cercetări ca fiind efecte benefice ale credinţei şi rugăciunii asupra sănătăţii spirituale şi trupeşti.

Iubirea, care se situează în centrul virtuţilor creştine, este astăzi evidențiată de studii dedicate ataşamentului matern ca având un rol decisiv pentru creşterea copiilor. De exemplu, mecanismele de apărare ale omului sunt strâns legate de experiențele dobândite în copilărie. Iubirea se dovedește un factor vital în creşterea armonioasă a copilului, în structurarea viziunii sale despre lume, în maniera în care îşi va reprezenta relaţiile cu semenii.

Cercetările medicale demonstrează potențialul terapeutic al compasiunii, efectele benefice ale altruismului asupra sănătăţii, implicațiile voluntariatului asupra parametrilor de sănătate. Compasiunea creşte rezistența persoanelor angajate în îngrijirea bolnavilor, în faţa suferinţei; asistența medicală dublată de compasiune fiind resimțită ca împlinire sufletească sau satisfacție. Inima bună este medicament întăritor pentru inima sănătoasă, tot aşa cum iertarea diminuează ostilitatea, adversitatea, reduce stresul şi sporește calitatea vieţii celui care iartă.

Viața luminată de credință, practicile specifice spiritualității creștine în special, promovează efectele benefice ale dimensiunii spirituale a asistenței medicale acordată în spitale, a unei conduite și maniere de acțiune sănătoase, la nivel personal, familial și comunitar.

Numeroasele cercetări în domeniul medical evidențiază efectul benefic al vieţii spirituale asupra sănătăţii sufleteşti şi trupeşti. Postul alimentar periodic, munca de voluntariat, beneficiile substimulării senzoriale şi ale tăcerii, care amintesc de înfrânare, de numeroasele exerciții ascetice, sunt astăzi investigate şi confirmate ca fiind benefice din punct de vedere medical.

Prin activitatea sa, medicul se apropie mult de preot, fiind martor la naşterea omului, la creşterea lui şi, adesea, la moartea lui. Încercând mereu să diminueze suferinţa, să prelungească viaţa, să restaureze coordonatele ei, medicul are, la fel ca preotul, o situare privilegiată în câmpul vieţii şi al muncii, trăind mereu, chiar în activitatea de fiecare zi, misterul vieţii şi miracolul vindecării.

În viaţa creştină, toate acestea se leagă de faptul că Hristos Domnul, Fiul Cel veşnic al lui Dumnezeu Care S-a făcut om, este Doctorul sufletelor şi al trupurilor noastre. Iubirea este vindecătoare pentru că Dumnezeu – Creatorul omului este iubire. Compasiunea este sănătoasă pentru că ea creează comuniune între persoane. Prin compasiune infinită Hristos a ridicat firea umană din păcat şi moarte şi i-a dăruit învierea. Profetul Isaia spune că El a fost pedepsit pentru mântuirea noastră şi prin rănile Lui noi toţi ne-am vindecat”. (Isaia 53, 5). Virtuțile sunt sănătoase, pentru că ele intensifică dialogul omului cu Dumnezeu Cel Bun şi Sfânt. Asceza se dovedeşte a fi sănătoasă pentru că ajută pe om să evite lăcomia şi excesele în raport cu semenii şi cu natura înconjurătoare. Comunitatea se dovedeşte un factor esenţial în sănătatea omului, pentru că ajută pe om să trăiască în comuniune de iubire, într-o asemănare cu suprema comuniune de iubire a Preasfintei Treimi.

Salutăm şi binecuvântăm deschiderea celei de-a doua ediții a Conferinței Europene

de Medicină şi Spiritualitatea Creştină şi ne exprimăm speranța că în viitor relația dintre spiritualitatea creştină şi sfera îngrijirii medicale va fi tot mai strânsă, nu doar pentru valorificarea potențialului terapeutic al vieţii spirituale în îngrijirea bolnavului, ci şi pentru a spori gradul de cunoaştere al impactului virtuţilor şi al vieţii spirituale asupra sănătăţii în rândul personalului medical.

Salutăm şi binecuvântăm intenția de realizare a Reţelei Medicale de Medicină şi Spiritualitate şi a Jurnalului Medical de Medicină şi Spiritualitate Creştină. Considerăm că, pentru viitor, este benefică înfiinţarea unor asociaţii medicale profesionale, care să abordeze şi să promoveze, pe baza rezultatelor ştiinţifice deja cunoscute, îngrijirea medicală realizată cu multă compasiune, pentru a valorifica potențialul ei curativ, în cazul pacienților, dar şi de creştere a rezilienței în rândul personalului medical, ambele aspecte contribuind semnificativ la creşterea calităţii actului medical.

Ne rugăm lui Dumnezeu să ne ajute să împletim spiritualitatea rugăciunii cu ştiinţa medicală şi cu toate celelalte discipline care au ca obiectiv omul – coroana creaţiei lui Dumnezeu. Astfel, vom simţi lucrarea iubirii lui Hristos în medici şi în oamenii care se roagă pentru sănătatea semenilor.

Vă dorim tuturor pace şi bucurie sfântă întru lumina lui Hristos Cel Înviat.

† Daniel

Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române

Foto credit: Basilica.ro / Mircea Florescu

basilica.ro