

26/05/2022

Mesajul Patriarhului Daniel pentru participanții la Conferința Europeană de Medicină și Spiritualitate Creștină



Preafericitul Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, transmite un mesaj participanților la doua ediție a Conferinței Europene de Medicină și Spiritualitate Creștină (CEMSC), desfășurată online și on site, în orașul Monza, Italia, în perioada 26 - 29 mai 2022.

Patriarhul Daniel salută participanții „cu multă bucurie” și se roagă Domnului nostru Iisus Hristos să binecuvinteze „această importantă întrunire științifică și pe toți organizatorii ei”.

Preafericirea Sa evidențiază că „dialogul dintre medicină și spiritualitate constituie o șansă și o necesitate evidentă după perioada comunistă, care susținea antagonismul dintre știință și credință”.

Mesajul integral:

Conlucrare științifică și spirituală pentru vindecare
Hristos a înviat!

Cu multă bucurie salutăm pe toți participanții la a doua ediție a Conferinței Europene de Medicină și Spiritualitatea Creștină. Totodată, ne rugăm Domnului nostru Iisus Hristos să binecuvinteze această importantă întrunire științifică și pe toți organizatorii ei.

Dialogul dintre medicină și spiritualitate constituie o șansă și o necesitate evidentă după perioada comunistă, care susținea antagonismul dintre știință și credință.

Pasiunea pentru cercetarea medicală științifică, cât și dorința de aprofundare a vieții spirituale religioase sunt necesare pentru un dialog fecund și reciproc îmbogățitor, din care poate rodi bucuria complementarității și simțul coresponsabilității.

Medicina este într-un mod deosebit spațiul de interferență a științei cu spiritualitatea, scopul comun al acestei interferențe fiind vindecarea bolnavului printr-un act medical realizat cu credință în Dumnezeu, Izvorul vieții.

Progresul rezultatelor din aria științelor medicale a devenit astăzi remarcabil, deschizând numeroase punți de legătură cu spiritualitatea creștină. Viața duhovnicească, trăită în sânul Bisericii, compasiunea și solidaritatea practicate în mijlocul comunităților creștine, ca dovadă a autenticității vieții spirituale, sunt astăzi confirmate de numeroase cercetări ca fiind efecte benefice ale credinței și rugăciunii asupra sănătății spirituale și trupești.

Iubirea, care se situează în centrul virtuților creștine, este astăzi evidențiată de studii dedicate atașamentului matern ca având un rol decisiv pentru creșterea copiilor. De exemplu, mecanismele de apărare ale omului sunt strâns legate de experiențele dobândite în copilărie. Iubirea se dovedește un factor vital în creșterea armonioasă a copilului, în structurarea viziunii sale despre lume, în maniera în care își va reprezenta relațiile cu semenii.

Cercetările medicale demonstrează potențialul terapeutic al compasiunii, efectele benefice ale altruismului asupra sănătății, implicațiile voluntariatului asupra parametrilor de sănătate. Compasiunea crește rezistența persoanelor angajate în îngrijirea bolnavilor, în fața suferinței; asistența medicală dublată de compasiune fiind resimțită ca împlinire sufletească sau satisfacție. Inima bună este medicament întăritor pentru inima sănătoasă, tot așa cum iertarea diminuează ostilitatea, adversitatea, reduce stresul și sporește calitatea vieții celui care iartă.

Viața luminată de credință, practicile specifice spiritualității creștine în special, promovează efectele benefice ale dimensiunii spirituale a asistenței medicale acordată în spitale, a unei conduite și maniere de acțiune sănătoase, la nivel personal, familial și comunitar.

Numeroasele cercetări în domeniul medical evidențiază efectul benefic al vieții spirituale asupra sănătății sufletești și trupești. Postul alimentar periodic, munca de voluntariat, beneficiile substimulării senzoriale și ale tăcerii, care amintesc de înfrânare, de numeroasele exerciții ascetice, sunt astăzi investigate și confirmate ca fiind benefice din punct de vedere medical.

Prin activitatea sa, medicul se apropie mult de preot, fiind martor la nașterea omului, la creșterea lui și, adesea, la moartea lui. Încercând mereu să diminueze suferința, să prelungească viața, să restaureze coordonatele ei, medicul are, la fel ca preotul, o situație privilegiată în câmpul vieții și al muncii, trăind mereu, chiar în activitatea de fiecare zi, misterul vieții și miracolul vindecării.

În viața creștină, toate acestea se leagă de faptul că Hristos Domnul, Fiul Cel veșnic al lui Dumnezeu Care S-a făcut om, este Doctorul sufletelor și al trupurilor noastre. Iubirea este vindecătoare pentru că Dumnezeu – Creatorul omului este iubire. Compasiunea este sănătoasă pentru că ea creează comuniune între persoane. Prin compasiune infinită Hristos a ridicat firea umană din păcat și moarte și i-a dăruit învierea. Profetul Isaia spune că El a fost pedepsit pentru mântuirea noastră și prin rănilor Lui noi toți ne-am vindecat”. (Isaia 53, 5). Virtuțile sunt sănătoase, pentru că ele intensifică dialogul omului cu Dumnezeu Cel Bun și Sfânt. Asceza se dovedește a fi sănătoasă pentru că ajută pe om să evite lăcomia și excesele în raport cu semenii și cu natura înconjurătoare. Comunitatea se dovedește un factor esențial în sănătatea omului, pentru că ajută pe om să trăiască în comuniune de iubire, într-o asemănare cu suprema comuniune de iubire a Preasfintei Treimi.

Salutăm și binecuvântăm deschiderea celei de-a doua ediții a Conferinței Europene

de Medicină și Spiritualitatea Creștină și ne exprimăm speranța că în viitor relația dintre spiritualitatea creștină și sfera îngrijirii medicale va fi tot mai strânsă, nu doar pentru valorificarea potențialului terapeutic al vieții spirituale în îngrijirea bolnavului, ci și pentru a spori gradul de cunoaștere al impactului virtuților și al vieții spirituale asupra sănătății în rândul personalului medical.

Salutăm și binecuvântăm intenția de realizare a Rețelei Medicale de Medicină și Spiritualitate și a Jurnalului Medical de Medicină și Spiritualitate Creștină. Considerăm că, pentru viitor, este benefică înființarea unor asociații medicale profesionale, care să abordeze și să promoveze, pe baza rezultatelor științifice deja cunoscute, îngrijirea medicală realizată cu multă compasiune, pentru a valorifica potențialul ei curativ, în cazul pacienților, dar și de creștere a rezilienței în rândul personalului medical, ambele aspecte contribuind semnificativ la creșterea calității actului medical.

Ne rugăm lui Dumnezeu să ne ajute să împletim spiritualitatea rugăciunii cu știința medicală și cu toate celelalte discipline care au ca obiectiv omul - coroana creației lui Dumnezeu. Astfel, vom simți lucrarea iubirii lui Hristos în medici și în oamenii care se roagă pentru sănătatea semenilor.

Vă dorim tuturor pace și bucurie sfântă întru lumina lui Hristos Cel Înviat.

† Daniel

Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române

Foto credit: Basilica.ro / Mircea Florescu

basilica.ro