

## **Αφιέρωμα στην [pemptousia.tv](http://pemptousia.tv) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του καπνίσματος**

/ [PEMPTOUSIA TV](http://PEMPTOUSIA.TV)



Παγκόσμια ημέρα κατά του καπνίσματος σήμερα και μπορείτε να παρακολουθήσετε στο πρόγραμμα της [pemptousia.tv](http://pemptousia.tv) στις 17.35 τον ιατρό πνευμονολόγο, Δημήτριο Μιχαηλίδη να μιλάει για τις εξαρτήσεις και ειδικότερα για το κάπνισμα.

Τα μεγαλύτερα όπλα κατά των εξαρτήσεων είναι η αγάπη και η σωματική άσκηση.