

Κάνει τόσα πολλά!

/ Πνευματικά Αποσπάσματα



Η εγκράτεια είναι δύναμη μεγάλη και πλούτος άφθαρτος. Είναι θεμέλιο όλων των αρετών και πρώτη αυτή προετοιμάζει τις ψυχές στην άσκηση των αρετών. Είναι οδηγός της σωφροσύνης, υποδουλώνει τα πάθη του σώματος, κατευνάζει τις ορμές, καθαρίζοντας το νου, ειρηνεύοντας την καρδιά.

Άγιος Νεκτάριος επίσκοπος Πενταπόλεως

ΠΗΓΗ: pemptousia.gr