

19/07/2022

Μωβ μέδουσες: Ενημερωτική εκστρατεία στις παραλίες της Αττικής

/ [Επικαιρότητα](#)



Σε εξέλιξη είναι η ενημερωτική εκστρατεία της Περιφέρειας για την προστασία και αντιμετώπιση του τσιμπήματος από μωβ μέδουσες, σε όλους τους παραλιακούς Δήμους της Αττικής με την παρουσία του περιφερειάρχη Γιώργου Πατούλη σήμερα στον Δήμο Παλαιού Φαλήρου, τον οποίο συνόδευσαν οι αντιπεριφερειάρχες Νότιου Τομέα Δ. Νάνου και Υγείας Γ. Κεχρής, καθώς και ο αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας Ν. Γιάκοβλεφ.

Εθελοντές έχουν διανεμίσει ενημερωτικά φυλλάδια με σαφείς οδηγίες προστασίας και αντιμετώπισης του τσιμπήματος σε περιοχές που έχουν αναφερθεί κρούσματα και συγκεκριμένα στις εξής: Άλιμος, Ελληνικό, Γλυφάδα, Βούλα-Βάρη-Βάρκιζα, Αγ. Μαρίνα-Κορωπί, Λαγονήσι, Σαρωνίδα, Ανάβυσσος, Παλαιά Φώκαια, Πόρτο Ράφτη,

Βραυρώνα, Άρτεμις-Λούτσα, Ραφήνα, Ν. Μάκρη, Μαραθώνας. Μέχρι και την Παρασκευή (22 Ιουλίου) αναμένεται να έχουν μοιραστεί 220.000 φυλλάδια.

Ο Γιώργος Πατούλης ευχαρίστησε τους εθελοντές και σε δηλώσεις του υπογράμμισε ότι η Περιφέρεια παραμένει δίπλα στον πολίτη, με προτεραιότητα την προστασία της υγείας του. Σημείωσε ότι η «γνωστή είναι δύναμη» και σύστησε «αυτό το καλοκαίρι να κολυμπούμε με προσοχή, προκειμένου να προστατευθούμε καλύτερα».

Αναλυτικά τα βήματα φροντίδας σε περίπτωση τσιμπήματος:

1. Πλένουμε προσεκτικά με θαλασσινό νερό, χωρίς να τρίβουμε την περιοχή του τσιμπήματος
2. Αν είναι διαθέσιμο, εφαρμόζουμε ένα μίγμα θαλασσινού νερού και μαγειρικής σόδας (σε αναλογία 1:1) για δύο λεπτά, ώστε να σταματήσει οποιαδήποτε επιπλέον έκκριση δηλητηρίου από πιθανά υπολείμματα κυτάρρων πλοκαμιών που έχουν μείνει στο δέρμα
3. Χρησιμοποιούμε μια πλαστική τραπεζική κάρτα ή κάτι παρόμοιο (και όχι τα χέρια μας) για να αφαιρέσουμε το μείγμα της μαγειρικής σόδας, καθώς και οποιαδήποτε τυχόν υπολείμματα από το δέρμα μας
4. Εφαρμόζουμε πάγο πάνω στο τσίμπημα για 5-15 λεπτά. Ο πάγος ή ακόμη και κάποιο παγωμένο αναψυκτικό, θα πρέπει να είναι μέσα σε σακούλα ή κάποιο άλλο περίβλημα, όπως ένα ύφασμα ή μπλουζάκι
5. Ελέγξτε αν υποχώρησε ο πόνος κι αν είναι ανάγκη ξαναβάλτε πάγο για άλλα 5-15 λεπτά
6. Αν ο πόνος επιμένει, συμβουλευτείτε έναν γιατρό ή φαρμακοποιό για να σας συνταγογραφήσει παυσίπονα ή αντιφλεγμονώδεις κρέμες
7. ΜΗΝ τυλίγετε το σημείο τσιμπήματος σφιχτά με επιδέσμους, ΜΗΝ χρησιμοποιείτε ξύδι, ΟΥΤΕ γλυκό νερό, ΟΥΤΕ οινόπνευμα, ΟΥΤΕ αμμωνία.

Πηγή: ertnews.gr