13/08/2022

Αιμοδοσία και Ορθοδοξία: Οι σοβαρές ελλείψεις αίματος και ο ρόλος της Εκκλησίας

/ Επικαιρότητα

Τους τελευταίους μήνες πληθαίνουν οι κραυγές αγωνίας από τα νοσοκομεία της χώρας μας, που μιλούν για τεράστια έλλειψη αίματος και απευθύνουν έκκληση για εθελοντές αιμοδότες.

Της Δέσποινας Σωτηρίου

Στην Ελλάδα αναζητούνται ετησίως 550.000 – 650.000 μονάδες αίματος, μόλις το 53% συλλέγεται από εθελοντές αιμοδότες σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία του ΕΚΕΑ. Το μεγαλύτερο ποσοστό συλλέγεται από δότες αντικατάστασης, δηλαδή συγγενείς και φίλους του ασθενή κάτι το όποιο έχει θέσει ως στόχο ο Παγκόσμιος

Οργανισμό Υγείας να αλλάξει και ικανοποιούνται στο 100% οι ανάγκες για αίμα και αιμοπετάλια από εθελοντές αιμοδότες.

Χαρακτηριστικό είναι ότι από την αρχή της πανδημίας ο αριθμός των αιμοδοτών είχε μειωθεί κατά 10% με αποτέλεσμα ορισμένες ημέρες να καλύπτονται λιγότερο από το 25% των αναγκών σε αίμα που αιτούνταν τα νοσοκομεία.

Έρευνες έχουν δείξει ότι ενώ το 75% του πληθυσμού μπορεί κάποια στιγμή της ζωής του να χρειαστεί μετάγγιση αίματος μόνο ένα μικρό ποσοστό περίπου 1,5% είναι αιμοδότες.

Ο ρόλος της Εκκλησίας

Χρόνια τώρα η Εκκλησία της Ελλάδος επιδεικνύει πολύ μεγάλη ευαισθησία για το θέμα αυτό και έχει αναλάβει σημαντικές πρωτοβουλίες για την επίλυση του προβλήματος της έλλειψης του αίματος ώστε σήμερα περίπου το 70% των ενοριών να προσφέρουν αίμα.

Επίσης η Εκκλησία μας πάντοτε πρωτοστατεί σε ενέργειες διοργάνωσης εθελοντικής αιμοδοσίας.

Καλεί τους πιστούς να ενημερωθούν γύρω από το θέμα αυτό και να δείξουν έμπρακτα, με τη συμμετοχή τους, την αγάπη τους και το σεβασμό τους για την ανθρώπινη ζωή και προτρέπει όλους τους αδελφούς μας να γίνουν εθελοντές αιμοδότες, πραγματοποιώντας με αυτό τον τρόπο μια ύψιστη πράξη αγάπης, προσφοράς και θυσίας προς τους συνανθρώπους μας.

Προ μηνών ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερώνυμος είχε συνάντηση με την Χάρις Ματσούκα, Ιατρό Αιματολόγο, Συντονίστρια Διευθύντρια του Αιματολογικού Τμήματος του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Αλεξάνδρα» και Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ), τον Επιστημονικό Διευθυντή του Ε.ΚΕ.Α. Κωνσταντίνο Σταμούλη και τον Επίκουρο Καθηγητή Ιατρικής Αθηνών Θεόδωρο Ηλία Πιτταράς, Ιατρό Βιοπαθολόγο, Νοσοκομείο Αρεταίειο, Αιματολογικό Εργαστήριο – Υπηρεσία Αιμοδοσίας.

Το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α) αποτελεί Ν.Π.Δ.Δ που ιδρύθηκε με τον νόμο περί αναδιοργάνωσης των υπηρεσιών αιμοδοσίας.

Με αυτόν τον νόμο τέθηκαν οι απαραίτητες συνθήκες και η κατεύθυνση προς την δημιουργία εθνικού συστήματος αιμοδοσίας, προσαρμοσμένου στις οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου και στις βέλτιστες πολιτικές οργάνωσης των ευρωπαϊκών χωρών.

Στη συνάντηση, που ζητήθηκε από το Ε.ΚΕ.Α., παρουσιάσθηκε από την Πρόεδρο ο σχεδιασμός για την αναδιοργάνωση της Αιμοδοσίας της χώρας, ώστε να γίνει αποτελεσματικότερη στην εξασφάλιση επαρκούς και ασφαλούς αίματος για όλους τους πολίτες.

Επίσης, συζητήθηκε το θέμα της προσέλκυσης εθελοντών και της ανάγκης μεταστροφής των δοτών συγγενικού περιβάλλοντος (που αποτελεί παραφωνία της χώρας μας στην Ευρώπη), σε 100% συστηματικούς μη αμειβόμενους εθελοντές αιμοδότες.

“Η Εκκλησία της Ελλάδας δραστηριοποιείται στο χώρο της εθελοντικής αιμοδοσίας και σε όλη τη χώρα οργανώνονται καθημερινά αιμοληψίες σε ιερούς ναούς ενώ πολλές μητροπόλεις διαθέτουν συλλόγους αιμοδοτών. Δεδομένου της υποστηρικτικής στάσης της Εκκλησίας σε δράσεις αλληλεγγύης, ανθρωπιστικής βοήθειας και αγάπης προς το συνάνθρωπο, το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας ζήτησε στήριξη στην προσπάθειά του, ένα αίτημα που έτυχε θετικής ανταπόκρισης από τον Αρχιεπίσκοπο.» σύμφωνα με το Δελτίο Τύπου του ΕΚΕΑ.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ;

Με τον όρο αιμοδοσία εννοούμε τη χορήγηση αίματος με την μετάγγιση και κατ’ επέκταση την όλη οργάνωση που ασχολείται με τη λήψη, συντήρηση και διάθεση του αίματος.

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΔΩΣΩ ΑΙΜΑ;

Ναι μπορείς αν:

1.Είσαι μεταξύ 18 και 65 ετών. Μόνο σε ειδικές περιπτώσεις και μετά από εντολή γιατρού δίνουν αίμα άτομα 17 ετών ή πάνω από 65 ετών.

2.Ζυγίζεις πάνω από 50kg. Με βάρος μικρότερο των 50kg, είναι συνήθως επικίνδυνο να γίνεις αιμοδότης.

3.Είσαι υγιής . Αν είσαι άρρωστος/η ή παίρνεις φάρμακα, μπορεί το αίμα σου να έχει αρνητικές συνέπειες στον άνθρωπο που θα το πάρει. Δεν θα μπορέσεις να προσφέρεις αίμα σε μια εθελοντική αιμοδοσία εάν είχες στο παρελθόν ίκτερο ή ηπατίτιδα, ή εάν είχες κάποια μορφή καρκίνου, καρδιοπάθειας, επιληψία η κάποια αιμορραγική διαταραχή. Εάν έχεις ερωτήσεις για κάποια συγκεκριμένα φάρμακα που παίρνεις επικοινώνησε με τον υπεύθυνο γιατρό που υπάρχει σε κάθε αιμοδοσία, με σκοπό να σου λύσει όλες τις απορίες σχετικά με τη λήψη φαρμάκων, με την ύπαρξη ασθενειών ή με οποιαδήποτε άλλη απορία έχεις σχετικά με την αιμοδοσία.

4.Έχεις ασφαλή τρόπο ζωής. Λήψη ουσιών, πολλαπλοί ερωτικοί σύντροφοι, τατουάζ ή piercings που έγιναν τους τελευταίους 6 μήνες θεωρούνται δραστηριότητες υψηλού κινδύνου και σε αποκλείουν από μια αιμοδοσία. Επίσης, αν κάνεις κάποιο επάγγελμα υψηλού κινδύνου ή κάνεις πρωταθλητισμό και προετοιμάζεσαι για κάποιο μεγάλο αθλητικό γεγονός, δεν μπορείς να συμμετέχεις σε εθελοντική αιμοδοσία για τη δική σου ασφάλεια.

ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Ι. Αρχιεπισκοπή Αθηνών

1. Τράπεζα Αίματος – Προγράμματα Αιμοδοσίας Ενοριών. Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου, Πλατεία Βασ. Κωνσταντίνου, Τ. Κ. 173 43, Αγ. Δημήτριος, τηλ. 210 9712456.

Ι. Μ. Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος

2. Τράπεζα Αίματος, Γρηγορίου Λαμπράκη 32, Τ. Κ. 145 10 Κηφισιά, τηλ. 210 80.13.068.

Ι. Μ. Δημητριάδος

3. Τράπεζα Αίματος, Συνεδριακό Κέντρο Μελισσατίκων, Τ. Κ. 38001 τηλ. 24210-67.903, 24210-63.380.

Ι. Μ. Ζακύνθου

4. Τράπεζα Αίματος, Ελ. Βενιζέλου 3, Τ. Κ. 291 00 Ζάκυνθος, τηλ. 26950-22.233.

Ι. Μ. Ηλείας

5. Τράπεζα Αίματος Ενορίας Ελαιώνος, τηλ. 26210-31.296.

6. Τράπεζα Αίματος Ενορίας Αγ. Αποστόλων, τηλ. 26230-96.112.

7. Τράπεζα Αίματος Αμαλιάδος, τηλ. 26220-22.207.

8. Τράπεζα Αίματος Ι. Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Αρχαίας Ολυμπίας, τηλ. 26240-41.824.

9. Τράπεζα Αίματος Ι. Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Κάστρου, τηλ. 26230-92.205.

10. Τράπεζα Αίματος Αγ. Κωνσταντίνου Βουπρασίας, τηλ. 26930-31.012.

11. Τράπεζα Αίματος Ι. Ν. Αγ. Σπυρίδωνος Πύργου, τηλ. 26210-22.014.

Ι. Μ. Καισαριανής, Βύρωνος και Υμηττού

12. Κεντρικό Γραφείο Αιμοδοσίας, Υμηττού 47-51, Τ. Κ. 161 21 Καισαριανή, τηλ. (Ι. Μ.) 210-72.24.123.

13. Ενοριακά Γραφεία Αιμοδοσίας: 9. Υμηττού 47-51, Τ. Κ. 161 21 Καισαριανή, τηλ. (Ι. Μ.) 210-72.24.123.

Ι. Μ. Καρυστίας και Σκύρου

Ενοριακή ΤράπεζαΑίματος Ιερού Ναού Αγίου Αθανασίου Οξυλίθου Ευβοίας, “Ο Άγιος Λογγίνος, ο Εκατόνταρχος”

Τ. Κ. 340 11, Οξύλιθος Ευβοίας, τηλ. 22220-46777 , 6945553555.

Ι. Μ. Κερκύρας

14. Σταθμός Εθελοντικής Αιμοδοσίας Κερκύρας, Τ. Κ. 49100 τηλ. (Ι. Μ.) 26610-39409.

Ι. Μ. Κορίνθου

15. Ίδρυμα Αιμοδοσίας Κορίνθου «Ο Άγιος Ιερομάρτυς Βλάσιος», Τ. Κ. 201 00, τηλ. 27410- 23789.

Ι. Μ. Λαρίσης

16. Τράπεζα Αίματος Λαρίσης, Ιωαννίνων 3, Τ. Κ. 413 34 Λάρισα, τηλ. 2410-617.685.

Ι. Μ. Μεγάρων και Σαλαμίνος

17. Πρόγραμμα Αιμοδοσίας, Τ. Κ. 191 00 Μέγαρα, τηλ. 22960-27.794.

Ι. Μ. Μηθύμνης

18. Τράπεζα Αίματος Ι. Ν. Αγίας Τριάδος Στύψης, Τ. Κ. 811 09 Στύψη Λέσβου, τηλ. 22530-91.270.

Ι. Μ. Μονεμβασίας και Σπάρτης

19. Σώμα Αιμοδοτών, Τ. Κ. 231 00 Σπάρτη, τηλ. (Ι. Μ.) 27310-26580.

Ι. Μ. Νεαπόλεως και Σταυρουπόλεως

20. Γραφείο Αιμοδοσίας, Τ. Κ. 567 28 Νεάπολη, τηλ. (Ι. Μ.) 2310-611.129.

Ι. Μ. Νέας Σμύρνης

21. Πρόγραμμα Εθελοντικής Αιμοδοσίας, Τ. Κ. 171 21, Ν. Σμύρνη, τηλ. (Ι. Μ.) 210 9346 788.

Ι. Μ. Ξάνθης

22. Τράπεζα Αίματος, Τ. Κ. 671 00 Ξάνθη, τηλ. 25410-70.488.

Ι. Μ. Πειραιώς

23. Τράπεζα Αίματος στο Τζάνειο Νοσοκομείο με αποκλειστική ευθύνη της Μητροπόλεως τηλ. 210 4514 833.

Ι. Μ. Περιστερίου

24. Προγράμματα Εθελοντικής Αιμοδοσίας, Τ. Κ. 121 31 Περιστέρι τηλ. (Ι. Μ.) 210 57 21 148.

Ι. Μ. Σερβίων και Κοζάνης

25. Σταθμός Εθελοντικής Αιμοδοσίας, Τ. Κ. 501 00, Κοζάνη, τηλ. (Ι. Μ.) 24610-21044.

Ι. Μ. Σερρών και Νιγρίτης

26 Ενοριακή ΤράπεζαΑίματος Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου Σερρών, τηλ. 23210-23721.

Ι. Μ. Σύρου

27. Σύλλογος Εθελοντικής Αιμοδοσίας Σύρου, Γεν. Κρατικό Νοσοκομείο Ερμουπόλεως, Τ. Κ. 841 00 Σύρος, τηλ. (Ι. Μ.) 22810-82.582.

Ι. Μ. Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

28. Προγράμματα Εθελοντικής Αιμοδοσίας, Απόλλωνος 19, Τ. Κ. 421 00 Τρίκαλα, τηλ. 24310-27.282.

Ι. Μ. Φθιώτιδος

29. Προγράμματα Εθελοντικής Αιμοδοσίας και Τράπεζα Αίματος στο Νομαρχιακό Νοσοκομείο Λαμίας, με αποκλειστική ευθύνη της Μητροπόλεως τηλ. 22310.50553.