

## Sărbători internaționale: 21 septembrie este ziua păcii, a recunoștinței și a combaterii bolii Alzheimer



Trei mari sărbători sunt marcate în data de 21 septembrie, la nivel internațional: Ziua internațională a păcii, Ziua mondială a recunoștinței și Ziua mondială pentru combaterea bolii Alzheimer.

### Ziua internațională a păcii

În fiecare an, în data de 21 septembrie, Organizația Națiunilor Unite (ONU) cere fiecăruia, oriunde, să respecte timp de 24 de ore non-violența și încetarea focului.

Ziua păcii a fost stabilită în 1981 de Adunarea Generală ONU, ca o zi dedicată consolidării idealurilor păcii între toate națiunile și popoarele lumii.

Tema aleasă de ONU pentru marcarea acestei zile în 2022 este 'End racism. Build peace' („Puneți capăt rasismului. Construiți pacea”).

### Ziua mondială a recunoștinței

Ziua Mondială a recunoștinței (#WorldGratitudeDay) a debutat în anul 1965 în Hawaii când, în cadrul unei întâlniri internaționale, s-a decis că ar fi benefic să existe o zi specială în care oamenii să își exprime recunoștința și aprecierea pentru

o mulțime de lucruri minunate care pot fi găsite în lume. Când s-au întors în țările de origine, numeroși participanți la întâlnirea din Hawaii au celebrat această zi anul următor, în 1966, notează Agerpres.

Ziua mondială a recunoștinței este o ocazie binevenită pentru a permite atât cetățenilor, cât și organizațiilor din cadrul societății să celebreze semnificația largă a recunoștinței într-o varietate de moduri.

Ziua mondială pentru combaterea bolii Alzheimer

Marcată, la nivel mondial, în data de 21 septembrie, Ziua mondială pentru combaterea bolii Alzheimer are în 2022 drept temă „Puterea cunoașterii”, aceasta fiind și sloganul sub care se desfășoară în acest an „luna de conștientizare a bolii Alzheimer”.

Înțelegerea demenței, a semnelor de avertizare și a modalităților în care îi putem sprijini pe cei care suferă de această boală, rămasă până în zilele noastre fără un tratament curativ pentru majoritatea tipurilor sale, este esențială pentru calitatea vieții celor afectați de ea și a familiilor acestora.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), în prezent peste 55 de milioane de persoane din întreaga lume suferă de demență, iar în fiecare an apar circa 10 milioane de cazuri noi. Boala Alzheimer este cea mai frecventă formă de demență, fiind întâlnită în 60-70% din cazuri. Alte tipuri de demență includ demența fronto-temporală, demența vasculară și demența cu corpuri Lewy.

Foto credit: Mitropolia Clujului / Darius Echim

[basilica.ro](http://basilica.ro)