

10/10/2022

Δείτε σήμερα στο πρόγραμμα της Pemptousia TV

/ [PEMPTOUSIA TV](#)



Καθημερινά η διαδικτυακή τηλεόραση της [Pemptousia TV](#), σας προσφέρει ένα πλούσιο πρόγραμμα, το οποίο παρακολουθείτε ζωντανά αλλά και ό,τι ώρα εσείς επιλέξετε.

Σήμερα, Δευτέρα 10 Οκτωβρίου 2022, στο ζωντανό πρόγραμμα μπορείτε να δείτε:

10:05 Για το καλό σου: Γρίπη - Θώρακας - Παλινδρόμηση - Παχυσαρκία - Ψυχική υγεία

10:45 Η ελληνική επιρροή στη Λόγια & παραδοσιακή Μουσική στον Σλαβόφωνο Κόσμο

11:30 Μεταβολισμός και ψυχική υγεία

12:15 Υποδοχή αντιγράφου εικόνας Παναγίας Βηματάρισσας στη Νέα Ιωνία

13:00 Ό,τι Καλόν: Μνήμες Μικρασίας

13:30 Ελλήνων Αύλων Ωδαίς

13:40 Η εικόνα της Κοιμήσεως της Θεοτόκου από την Μικρά Ασία

13:45 Ο Ι. Μητροπολιτικός Ναός Παναγίας Παντανάσσης Λεμεσού

14:00 Ειδήσεις στα Ελληνικά

14:10 Μίλα μου – Επεισόδιο 77

15:00 Εμείς και οι άλλοι: Δικαιοσύνη και αδικία

15:35 Μελωδήματα, ψάλματα και άσματα

16:05 Γέροντας Ιωσήφ Βατοπαιδινός: «Χρειάζεται τέχνη για να νικήσουμε τον πονηρό»

16:20 «Η αρετή της υπακοής σήμερα»

16:30 Η άσκηση στην πνευματική ζωή

16:40 Ψυχικό τραύμα, έλλειμμα & επεξεργασία. Η υπαρξιακή διαδρομή του Προφητάνακτα Δαβίδ

17:00 Ειδήσεις στα Ρωσικά – Новости

17:05 Βίβλος Ζωής – Νέοι στόχοι για την πνευματική ζωή

17:35 Νίκος Παπακώστας – «Αποκάλυψη Ιωάννου»

17:50 Στ. Σπανουδάκης: «Ο πνευματικός μου, μακαριστός π. Ηλίας Μαστρογιαννόπουλος»

18:00 Ειδήσεις στα Αγγλικά – LatestNews

18:05 Για το καλό σου: Γρίπη – Θώρακας – Παλινδρόμηση – Παχυσαρκία – Ψυχική υγεία

18:45 Η ελληνική επιρροή στη Λόγια & παραδοσιακή Μουσική στον Σλαβόφωνο

Κόσμο

19:30 Μεταβολισμός και ψυχική υγεία

20:00 Ειδήσεις στα Ελληνικά

20:15 Υποδοχή αντιγράφου εικόνας Παναγίας Βηματάρισσας στη Νέα Ιωνία

21:00 Ό,τι Καλόν: Μνήμες Μικρασίας

21:30 Ελλήνων Αύλων Ωδαίς

21:40 Η εικόνα της Κοιμήσεως της Θεοτόκου από την Μικρά Ασία

21:45 Ο Ι. Μητροπολιτικός Ναός Παναγίας Παντανάσσης Λεμεσού

22:10 Μίλα μου – Επεισόδιο 77

23:00 Εμείς και οι άλλοι: Δικαιοσύνη και αδικία

23:35 Μελωδήματα, ψάλματα και άσματα