

Η Σχολή Γονέων στα Γρεβενά επέστρεψε στην δράση μετά από δύο χρόνια

/ [Νέοι και Εκκλησία](#)



Μετά από δύο έτη αναγκαστικής απραξίας, η Σχολή Γονέων και Νέων Ζευγαριών της [Ιεράς Μητροπόλεως Γρεβενών](#) έβαλαν και πάλι αρχή.

Την Τετάρτη 16 Νοεμβρίου 2022, στο **Πνευματικό Κέντρο Ι.Μ. Γρεβενών**, η Ψυχολόγος με μάστερ στην **Εκπαιδευτική Ψυχολογία** και εκπαιδευμένη στην **Παιδοψυχολογία** και την **Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία**, κα. **Ευφροσύνη Πετρέντζιου**, εγκαινιάζοντας την 6η χρονιά, παρουσίασε το θέμα: **“Οι προκλήσεις της απομόνωσης στην Ψυχολογία του ατόμου”**, καθώς φέτος η χρονιά θα είναι αφιερωμένη στα όσα έντονα βιώσαμε τα προηγούμενα δύο έτη «παρέα» με τον ιό. Και τούτο, καθώς θεωρήθηκε πως η εξωτερίκευση των ανωτέρω θα βοηθήσει να μην γίνουν καρκίνωμα στον εσωτερικό μας κόσμο.

Από την αρχή, η **κα. Πετρέντζιου** έδωσε ένα στίγμα ιδιαίτερο, μεστό και ουσιαστικό: «Άλλο η κοινωνική απομόνωση και άλλο η μοναξιά. Η απομόνωση έχει να κάνει με μία μορφή τιμωρίας. Ο ακούσιος περιορισμός, ενώ βοηθά στην μείωση του στρες, η παράτασή του δημιουργεί αβεβαιότητα και φόβο για το μέλλον. Έντονοι ήταν και οι διαπληκτισμοί ανάμεσα στον κόσμο. Για την αντιμετώπιση βοήθησε το κτίσιμο της εμπιστοσύνης, η ενσυναίσθηση της θέσης των ασθενών. Άρα, χρειάζεται ένα περιβάλλον όπου θα συζητηθούν όλα όσα έγιναν στην απομόνωση...».

Η συζήτηση που ακολούθησε έδειξε πως η ανάγκη για κουβέντα ουσιαστική είναι υπαρκτή. Κλείνοντας την εκδήλωση, ο **Σεβασμιώτατος** τόνισε την πυκνότητα του λόγου της ομιλήτριας, ενώ επεσήμανε πως οι προσωπικές ευθύνες είναι αυτές που αναδείχθηκαν και συνεχίζουν να υφίστανται και χρειάζονται επαναπροσανατολισμό. Η διετία είχε πολλά θετικά και πολλά αρνητικά. Το θέμα ήταν τι πρόσημο έβαλε ο καθένας μπροστά από αυτήν.

