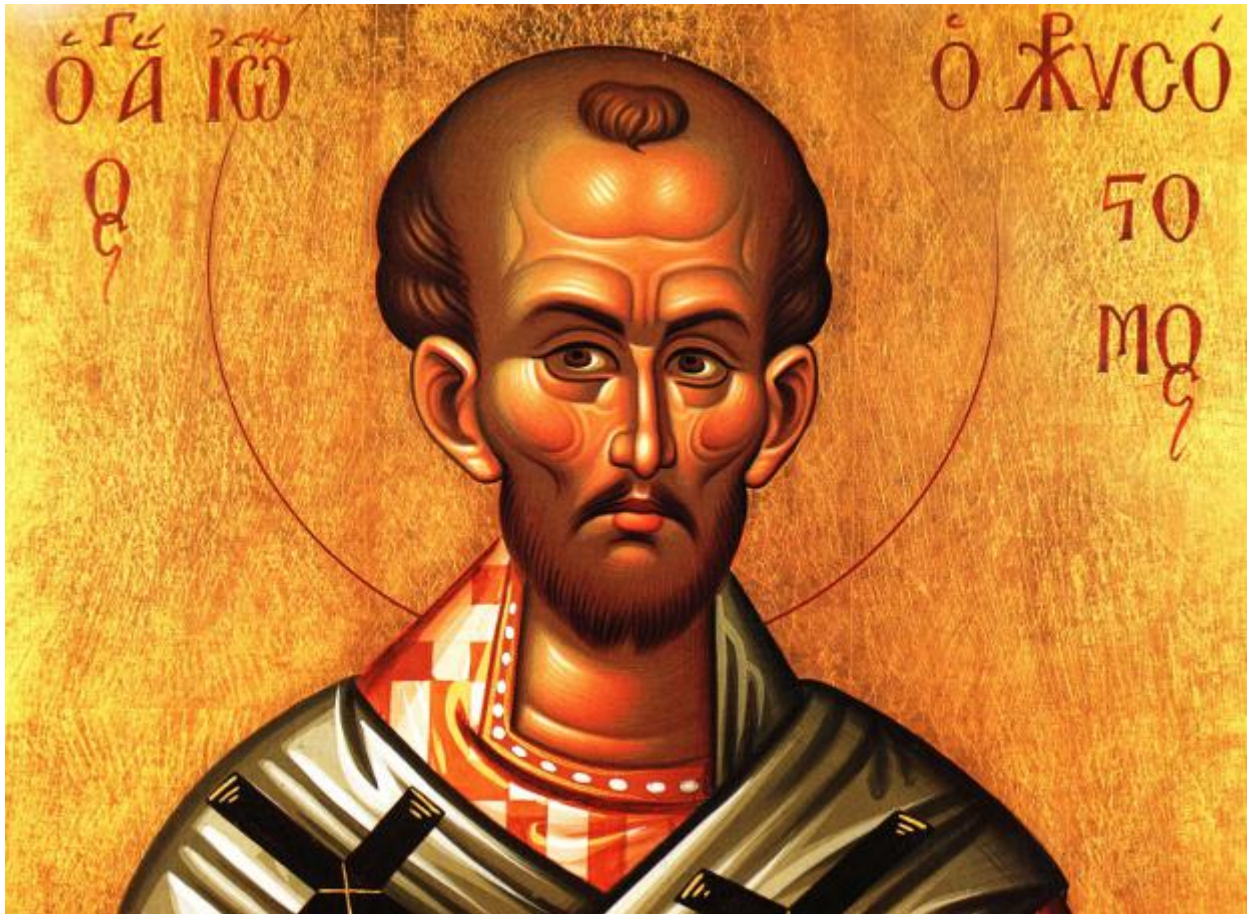


Ο Αγ. Ιωάννης ο Χρυσόστομος για την κατάθλιψη

/ [Ορθόδοξες Προβολές](#)



Πράγματι, ή κατάθλιψη είναι φοβερό βασανιστήριο τών ψυχών, είναι ένας πόνος ανέκφραστος καί ποινή πικρότερη από κάθε άλλη ποινή καί τιμωρία. Γιατί μιμείται τό σκουλήκι, πού έχει δηλητήριο καί προσβάλλει όχι μόνον τό σῶμα, αλλά καί τήν ίδια τήν ψυχή. Είναι σαράκι πού κατατρώγει όχι μόνον τά κόκκαλα, αλλά καί τη σκέψη είναι ένας δήμιος καθημερινός πού δέν ξεσχίζει μόνον τά πλευρά, αλλά καταστρέφει καί τη δύναμη τῆς ψυχῆς· είναι καί νύχτα παντοτινή, σκοτάδι χωρίς τό παρα-μικρό φῶς, τρικυμία καί ζάλη, πυρετός κρυφός, πού καίει περισσότερο από κάθε φλόγα, πόλεμος χωρίς ανακωχή, ἀρρώστια πού κάνει σκοτεινά πολλά από αὐτά πού βλέπουμε.

Γιατί ὁ ἴδιος ὁ ἥλιος καί ὁ καθαρός ἀέρας φαίνεται ὅτι ἐνοχλοῦν ἐκείνους πού ἔχουν αὐτή τη διάθεση καί μεταβάλλει τό μεσημέρι σέ μεσάνυκτα. Γι' αὐτό καί ὁ θαυμάσιος προφήτης δηλώνοντας αὐτό ἔλεγε· «ὁ ἥλιος θά δύσει γι' αὐτούς τό μεσημέρι» (Ἀμώς 8,9), ὅχι μέ τήν ἔννοια ὅτι ὁ ἥλιος ἐξαφανίζεται οὔτε ὅτι διακόπτει τόν συνηθισμένο δρόμο του, ἀλλά μέ τήν ἔννοια ὅτι ὁ λυπημένος

ἄνθρωπος τό καταμεσήμερο φαντάζεται ὅτι εἶναι νύχτα. Ἡ σκοτεινή νύχτα δέν εἶναι τέτοια, ὅπως εἶναι ἡ νύχτα τῆς ἀθυμίας, ἡ ὁποία δέν προέρχεται ἀπό φυσικό νόμο, ἀλλά ἀπό σκοτισμό τῆς διάνοιας. Γι' αὐτό καί εἶναι φοβερή καί ἀφόρητη, ἔχει πρόσωπο ἄσπλαχνο, εἶναι σκληρότερη ἀπό κάθε τύραννο, δέν ὑποχωρεῖ γρήγορα σε κανένα ἀπό ἐκείνους πού προσπαθοῦν νά τήν διαλύσουν, ἀλλά κρατεῖ πολλές φορές τήν ψυχή πού ἔχει κυριεύσει στερεώτερα ἀπό διαμάντι, ὅταν αὕτη δέν ἀκολουθεῖ τήν κατά Θεόν φιλοσοφία. Σήκω ἐπάνω καί ἄπλωσε τό χέρι σου στο λόγο μου καί πρόσφερε μου αὐτήν τήν καλή συμμαχία, γιά νά σε ἀπαλλάξω τελείως ἀπό τήν αἰχμαλωσία τῶν πικρῶν σκέψεων. Γνωρίζοντας αὐτά τά πράγματα, εὐσεβεστάτη κυρία μου, νά κοπιάζεις καί νά ἀγωνίζεσαι καί νά βιάζεις τόν ἑαυτό σου, ἔχοντας τή συμμαχία τῶν λόγων μου, ὥστε νά διώχνεις καί νά ἀπομακρύνεις μέ πολλή ὁρμή τίς ἀπαισιόδοξες σκέψεις πού σέ ταρασσούν καί σοῦ προκα-λοῦν θόρυβο καί ζάλη»

(Ε.Π.Ε. τόμ. 37, 452).