12/05/2019

Ομιλία για την διαχείριση του θυμού στην Ι.Μ. Νεαπόλεως

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Νεαπόλεως και Σταυρουπόλεως



Στο Συμβουλευτικό Σταθμό της Ιεράς Μητροπόλεως η κ. Αρχοντίδου Σοφία Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, παρουσίασε το Σάββατο 11 Μαΐου 2019 την εισήγηση «Θυμός: πώς να τον διαχειριστούμε». Η ομιλήτρια σε λόγο εξαιρετικά δομημένο και γλαφυρό, μπροστά σε πολυπληθές ακροατήριο, ανέλυσε τα αίτια του θυμού, τις οργανικές συνέπειες που έχει, όταν απωθείται και μένει εσωτερικευμένος, καθώς και τους τρόπους εκδήλωσής του. Στο τέλος, η κ.Αρχοντίδου υπέδειξε επιστημονικά τεκμηριωμένες μεθόδους διαχείρισής του. Μετά το πέρας της εισήγησης, οι ακροατές είχαν την ευκαιρία να θέσουν ερωτήματα, να εξωτερικεύσουν τους προβληματισμούς τους και να λάβουν έγκυρες απαντήσεις.





