

Ο Μητροπολίτης Σιγκαπούρης και η Δρ. Αθηνά Στούπη συζητούν για «Λοιμώξεις του χειμώνα και προφύλαξη»

/ [Ενορίες](#)



Η [πανδημία](#) σίγουρα αρχίζει και φθίνει, σύμφωνα και με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, χάρη στην τεχνολογία, τους εμβολιασμούς και τα αντιικά φάρμακα. Και ο επιστημονικός κόσμος συνεχίζει την έρευνα, ώστε να αντιμετωπίζεται ο covid-19 με μεγαλύτερη ευκολία, κάτι που έχει επιτευχθεί σε μεγάλο ποσοστό.

- Του Σταμάτη Μιχαλακόπουλου / Ι. Ν. Ευαγγελιστρίας Πειραιώς

Εκδήλωση, στο πλαίσιο της σειράς «Ελεύθεροι διάλογοι», του προγράμματος «[ΕΝΟΡΙΑ εν δράσει...](#)», του Ιερού Ναού Ευαγγελιστρίας Πειραιώς, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 3 Δεκεμβρίου.

Ο Σεβασμιώτατος [Μητροπολίτης Σιγκαπούρης](#) και Ν. Ασίας κ. Κωνσταντίνος, φιλοξένησε την Δρ. **Αθηνά Στούπη**, Παθολόγο – Λοιμοξιολόγο, Διευθύντρια του Τμήματος Λοιμώξεων στον Όμιλο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, σε μια συνάντηση με

θέμα: «Λοιμώξεις του χειμώνα και προφύλαξη».

Η συνάντηση, μεταδόθηκε από το διαδίκτυο, μέσα από το κανάλι του «ΕΝΟΡΙΑ εν δράσει...» στο YouTube.

Η συζήτηση επικεντρώθηκε σε όλα τα θέματα υγεία που απασχολούν ολόκληρο τον πλανήτη, ειδικά τα τελευταία τρία χρόνια με την πανδημία του κορονοϊού, τις μεταλλάξεις και τους εμβολιασμούς, δίνοντας πολλές, χρήσιμες και αξιόπιστες απαντήσεις σε απορίες, φοβίες και προβληματισμούς.

Όπως τόνισε η κα Στούπη, η πανδημία σίγουρα αρχίζει και φθίνει, σύμφωνα και με τον [Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας](#), χάρη στην τεχνολογία, τους εμβολιασμούς και τα αντιικά [φάρμακα](#). Και ο επιστημονικός κόσμος συνεχίζει την έρευνα, ώστε να αντιμετωπίζεται ο covid 19 με μεγαλύτερη ευκολία, κάτι που έχει επιτευχθεί σε μεγάλο ποσοστό.

Και πράγματι, οι εκτεταμένοι εμβολιασμοί σε παγκόσμιο επίπεδο, όπως και στη χώρα μας, έχουν καταφέρει να μειώσουν την επιθετικότητα του ιού, σε συνδυασμό και με την χρήση πλέον αντιικών φαρμάκων. Και ο ιός με την πάροδο του χρόνου και όσο μεταλλάσσεται, γίνεται πιο ασθενής.

Οι κορονοϊοί, όπως εξήγησε η κα Στούπη, σαν οικογένεια ιών, ήταν οι ιοί που έκαναν το κοινό κρυολόγημα και ποτέ δεν υπήρχε κάποια συγκεκριμένη θεραπεία, γιατί γνώριζαν οι επιστήμονες ότι έκαναν μεταλλάξεις. Ο συγκεκριμένος όμως κατάφερε να προκαλέσει θανατηφόρα πνευμονία και αυτή μετάλλαξη άλλαξε τον κόσμο, προκαλώντας την πανδημία.

Πάντα σε όλους τους αιώνες είχαμε κάποια πανδημία και η ανθρωπότητα έχει δοκιμαστεί από μεγάλες πανδημίες. Επιδημίες που προέκυψαν τα τελευταία χρόνια, όπως η γρίπη των χοίρων, είχαν μεγαλύτερο χρόνο μεταδοτικότητας και ήταν πιο εύκολη η απομόνωση ενός αρρώστου.

Ο covid 19 έχει μικρότερο χρόνο μεταδοτικότητας και είναι πολύ πιο επιθετικός. Γι' αυτό ξέφυγε και έγινε πανδημία, αφού σε λίγες ημέρες υπήρξε μια πολύ ισχυρή επίθεση του ιού.

Σχετικά με την χρήση της μάσκας, η κα Στούπη τόνισε ότι κάνει μόνο καλό, σημειώνοντας ότι την περίοδο που χρησιμοποιούνταν η μάσκα δεν παρουσιάζονταν άλλες ιώσεις, ενώ τώρα παρατηρείται αύξηση άλλων ιώσεων.

Περιμένοντας έναν χειμώνα πιο βαρύ από ιώσεις, γι' αυτό και παρότρυνε την χρήση της μάσκας σε κλειστούς χώρους με πολύ κόσμο, όπως βέβαια και το

εμβόλιο κατά της γρίπης.

Με αφορμή όσα έχουν ειπωθεί αυτά τα χρόνια της πανδημίας, σχετικά με τα εμβόλια και τις προσδοκίες που αναπτύχθηκαν για την αποτελεσματικότητά τους, η κα Στούπη ξεκαθάρισε ότι τα εμβόλια δεν προκαλούν μία απόλυτη άμυνα, αλλά ερεθίζουν τον οργανισμό να φτιάξει αντισώματα, ώστε όταν μπει ο ιός στον οργανισμό, παλεύουν την λοίμωξη.

Τα **εμβόλια** κατά του covid 19, όπως όλα τα εμβόλια και τα φάρμακα, έχουν κάποιες παρενέργειες. Και πρέπει κάποιος να ζυγίζει το κέρδος που έχει από ένα φάρμακο ή ένα εμβόλιο, με αυτό που μπορεί να αντιμετωπίσει.

Το εμβόλιο για τον covid 19, έγινε πάνω σε τεχνικές που έχουν χρησιμοποιηθεί εδώ και πάρα πολλές δεκαετίες και η μόνη του δουλειά είναι να ερεθίσει τον οργανισμό να φτιάξει αντισώματα.

Ούτε μπαίνει στο dna μας το γενετικό υλικό του ιού, ούτε έχει κάτι παράξενο ή διαφορετικό από άλλα εμβόλια. Και δεν υπάρχει τρόπος να ενσωματωθεί το γενετικό υλικό ενός ιού στον ανθρώπινο οργανισμό, είναι κάτι το οποίο δεν γίνεται.

Η επιστήμη έδωσε ένα πολύ μεγάλο δώρο, επεσήμανε η κα Στούπη, γιατί μπροστά σε μια πανδημία με πολλούς θανάτους, όλοι οι γιατροί περίμεναν με πολύ μεγάλη προσμονή ένα όπλο για να παλέψουν τον ιό, και η επιστήμη ανταποκρίθηκε αρκετά γρήγορα, βγήκαν τα εμβόλια και πολλές ζωές σώθηκαν.

Αναφορικά με την γρίπη, επειδή έχει εποχιακή διασπορά, η κα Στούπη ξεκαθάρισε ότι ένα εμβόλιο κάθε φθινόπωρο, προσφέρει προστασία για τους χειμερινούς μήνες.

Και στον επίλογο της συζήτησης, επισημάνθηκε ότι η **πρόληψη** είναι το α και το ω, ότι καλύτερο για να μην φτάνουμε στη νόσο, που σε κάποιες ασθένειες καταλήγει να καταστρέψει, όχι μόνο την ποιότητα ζωής, αλλά μπορεί να καταλήξει και σε θάνατο.

Εκτός από τον εμβολιασμό λοιπόν, χρειάζεται η τήρηση των κανόνων υγιεινής και η χρήση μάσκας σε κλειστούς χώρους με πολύ κόσμο, και βέβαια η επαφή με τον γιατρό μας.

