

Γεμιστό καρβελάκι, μεμανιτάρια, πράσα και κρεμμύδια σήμερα στην εκπομπή “Στην κουζίνα...”

/ [PEMPTOUSIA TV](#)



Στην τηλεόραση της [Πεμπτουσίας](#) στις 18:10 στην εκπομπή [“Στην κουζίνα...”](#) η σύμβουλος διατροφής Μελίνα Σελάλμα μάς ετοιμάζει ένα γεμιστό καρβελάκι, μεμανιτάρια, πράσα και κρεμμύδια.

Επίσης, μας λέει ποια είναι η σωστή αποθήκευση αρωματικών βοτάνων. Για σνακ, ετοιμάζει χρωματιστή σκορδαλιά, σερβιρισμένη με στικές αγγουριού. Συνταγές που καλό είναι να κρατήσουμε για τις ημέρες της νηστείας που έρχονται.